

РАССМОТРЕНО
на Педагогическом совете
протокол № 10 от
26.05.2022

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ «СОШ № 16»
г. Братска
№ 226 от 26.05.2022 г.

Е.И. Гребенникова



РЕЖИМ
занятий обучающихся в муниципальном бюджетном
общеобразовательном учреждении «Средняя
общеобразовательная школа №16»
муниципального образования города Братска

1. Общие положения

Настоящий нормативный локальный акт – Режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 16» муниципального образования города Братска (далее - Режим, МБОУ «СОШ № 16») разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- приказом Минпросвещения России №286 от 31 мая 2021 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказом Минпросвещения России №287 от 31 мая 2021 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классах – 33 недели, во 2-4 классах, 5-8 и 10

классах составляет 34 недели, в 9, 11 классах – 33 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим дня

Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-8 классах; по шестидневной учебной неделе в 9-11 классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут в период с сентября по май.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – три урока в день по 35 минут; в ноябре-декабре – четыре урока в день по 35 минут; с января по май – четыре урока в день по 40 минут);
- после второго урока организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение производится без выдачи домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

Начало уроков в 8.00. Уроки заканчиваются в 14.00.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв: 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - четырех и один раз в неделю, возможно, пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 - 4-х классах - пять и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 - 6-х классах - шести;
- 7 - 11-х классах - семи.

Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20.00, для детей 10-18 лет не позднее 21.00. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность дистанционного

урока не должна превышать 35 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

Режим занятий кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарными планами воспитательной работы.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. При отсутствии обучающихся:

Обязанность родителей (законных представителей) несовершеннолетних в случае болезни или иной уважительной причины, препятствующей посещению несовершеннолетними учебных занятий, в течение 3 часов первого дня неявки уведомить образовательную организацию о пропуске несовершеннолетними учебных занятий с указанием причины и срока такого пропуска.

Обязанность образовательной организации, в случае не получения от родителей (законных представителей) несовершеннолетними учебных занятий в течение 3 часов первого дня неявки информации о причине, препятствующей посещению ребенком учебных занятий, в первый день неявки ребенка на занятия принять меры по уведомлению об этом родителей (законных представителей) и выяснению причин неявки; в течение рабочего дня, следующего за первым днем неявки несовершеннолетнего на учебные занятия, уведомить КДН и ЗП МО о факте неявки несовершеннолетнего на учебные занятия в случае, если причины неявки не являются уважительными.

7. Внесение изменений и дополнений

При возникновении особых условий, не зависящих от школы, школа вправе корректировать режим занятий исходя из ситуации.

Внесение поправок и изменений производится на педагогическом совете.