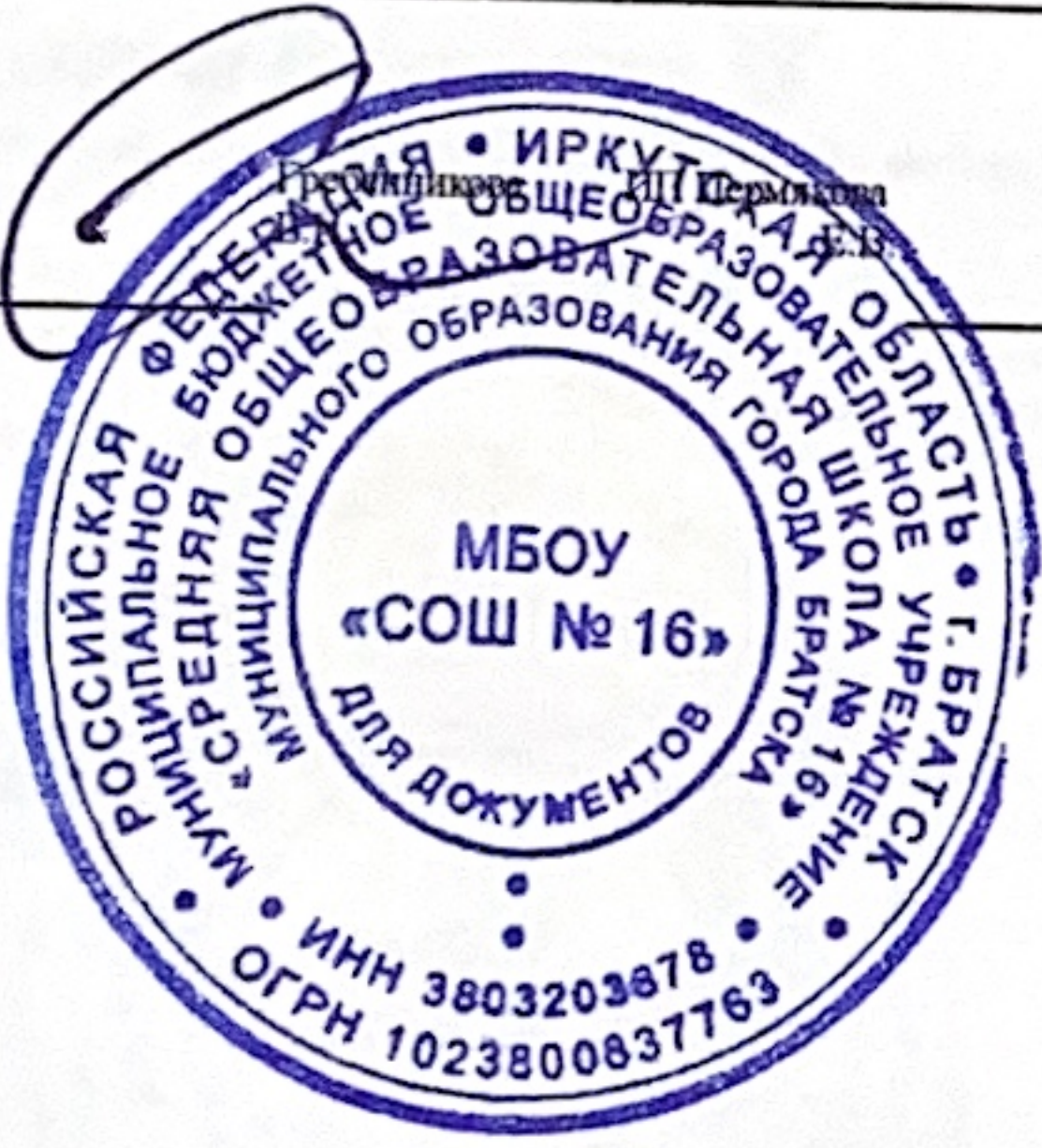


меню (БП, РП 12-18 лет)

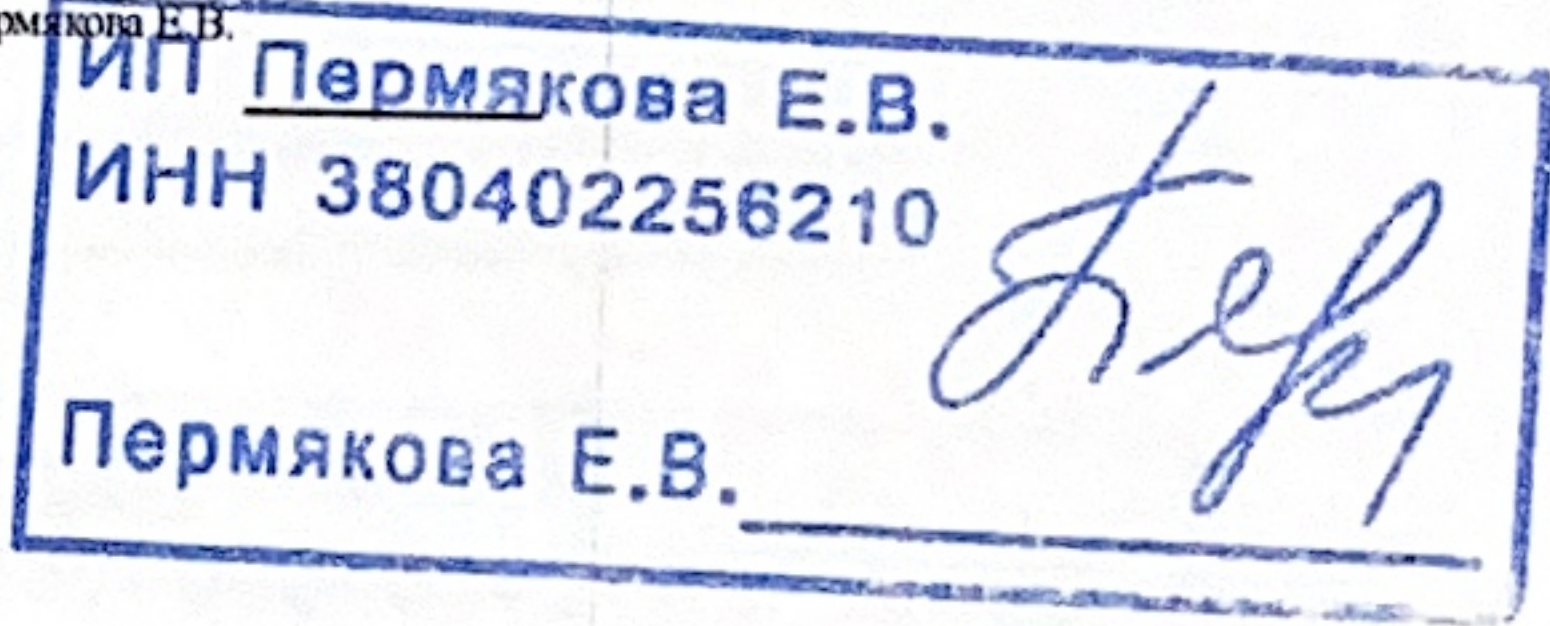
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
110	Гуляш из птицы 60/50 (курица) куры грудка, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, тамаг-паста, мука, соль	ККАЛ-147, Б-15, Ж-8, У-3	77-00
180	Картофельное пюре 180 картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	40-00
200	Чай с сахаром сахар, чай	ККАЛ-78, У-19	5-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-576, Б-25, Ж-15, У-82	135-00
обед			
100	Биточки школьные. фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное, соль	ККАЛ-235, Б-16, Ж-16, У-10	75-00
180	Макароньы отварные (гребешок) макароньы (гребешок), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Сок фруктовый яблочный	ККАЛ-85, Б-1, У-20	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-752, Б-31, Ж-22, У-112	135-00
полдник			
80	Пряник промышленный	ККАЛ-269, Б-4, Ж-2, У-62	30-00
200	Снежок 2,5%	ККАЛ-153, Б-5, Ж-5, У-22	35-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-466, Б-10, Ж-8, У-94	82-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16

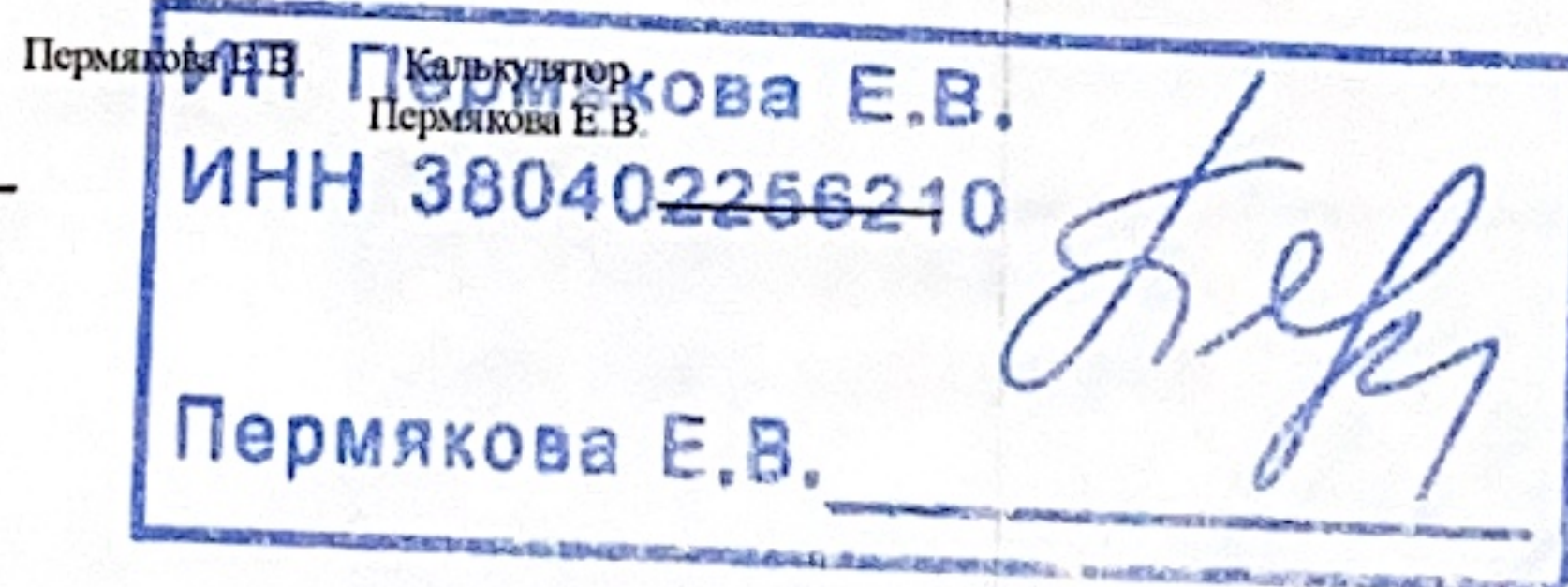


Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
15	Повидло фруктовое	ККАЛ-40, У-11	6-00
250	Каша геркулес молочная с маслом 245/5 геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-270, Б-8, Ж-12, У-32	30-00
200	Чай с сахаром сахар, чай	ККАЛ-78, У-19	3-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			50-00
обед			
255	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10 капуста, картофель, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль, лавровый лист	ККАЛ-117, Б-2, Ж-6, У-17	30-00
100	Биточки школьные. фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сахар, сливочное, масло растительное, соль	ККАЛ-235, Б-16, Ж-16, У-10	75-00
180	Макаронные отварные (гребешок) макаронные (гребешок), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Напиток из чернослива, яблоко яблоки, сахар, чернослив, лимонная кислота	ККАЛ-115, У-28	14-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			151-00
полдник			
75	Булочка Российская 75 мука, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, соль, ванилин	ККАЛ-323, Б-12, Ж-7, У-48	20-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник			50-00



16.05.2025 (ОВЗ, ДИ 7-11 лет, 4шт)

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
70	Яблоки свежие	ККАЛ-31, У-7	11-00
200	Каша геркулес молочная с маслом 195/5	ККАЛ-221, Б-7, Ж-5, У-39	28-00
	геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Чай с сахаром, лимоном	ККАЛ-77, У-19	7-00
	сахар, лимон, чай		
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			55-00
обед			
205	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/5	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	19-00
	капуста, картофель, морковь, говядина-тушенка, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, лавровый лист		
90	Биточки по-Братски 90	ККАЛ-175, Б-9, Ж-7, У-9	65-00
	куры грудка, фарш мясной, лук репка, яйцо, хлеб пшеничный (резаный), масло растительное, мука, соль		
150	Макароны отварные (гребешок) 150	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
	макароны (гребешок), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Напиток из чернослива, яблок	ККАЛ-115, У-28	14-00
	яблоки, сахар, чернослив, лимонная кислота		
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			123-00
полдник			
75	Булочка Российская 75	ККАЛ-323, Б-12, Ж-7, У-48	20-00
	мука, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух, соль, ванилин		
200	Напиток овсяный шоколадный 1/200	ККАЛ-370, Б-10, Ж-32, У-95	35-00
Итого за полдник			55-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 1



Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.