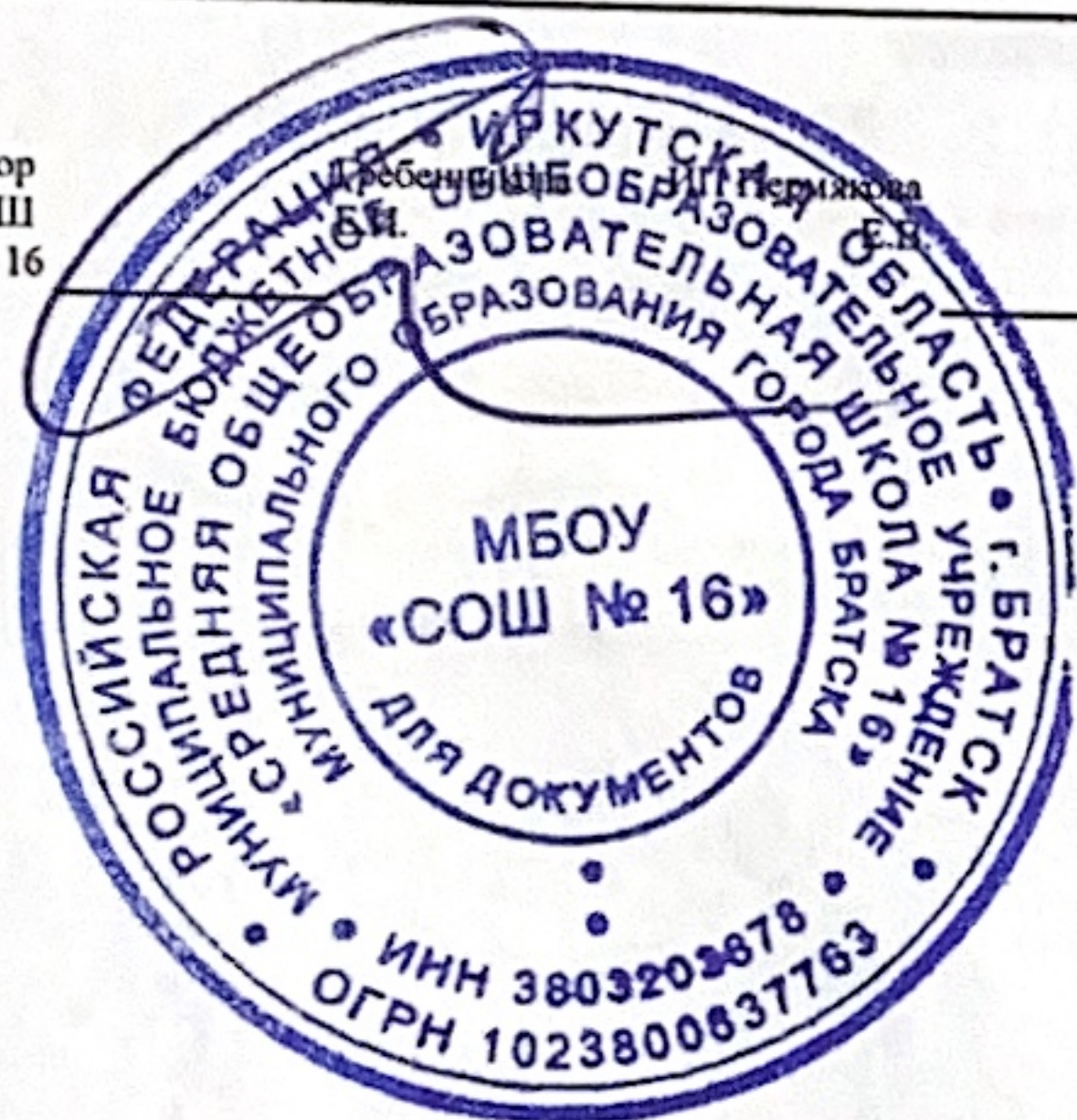


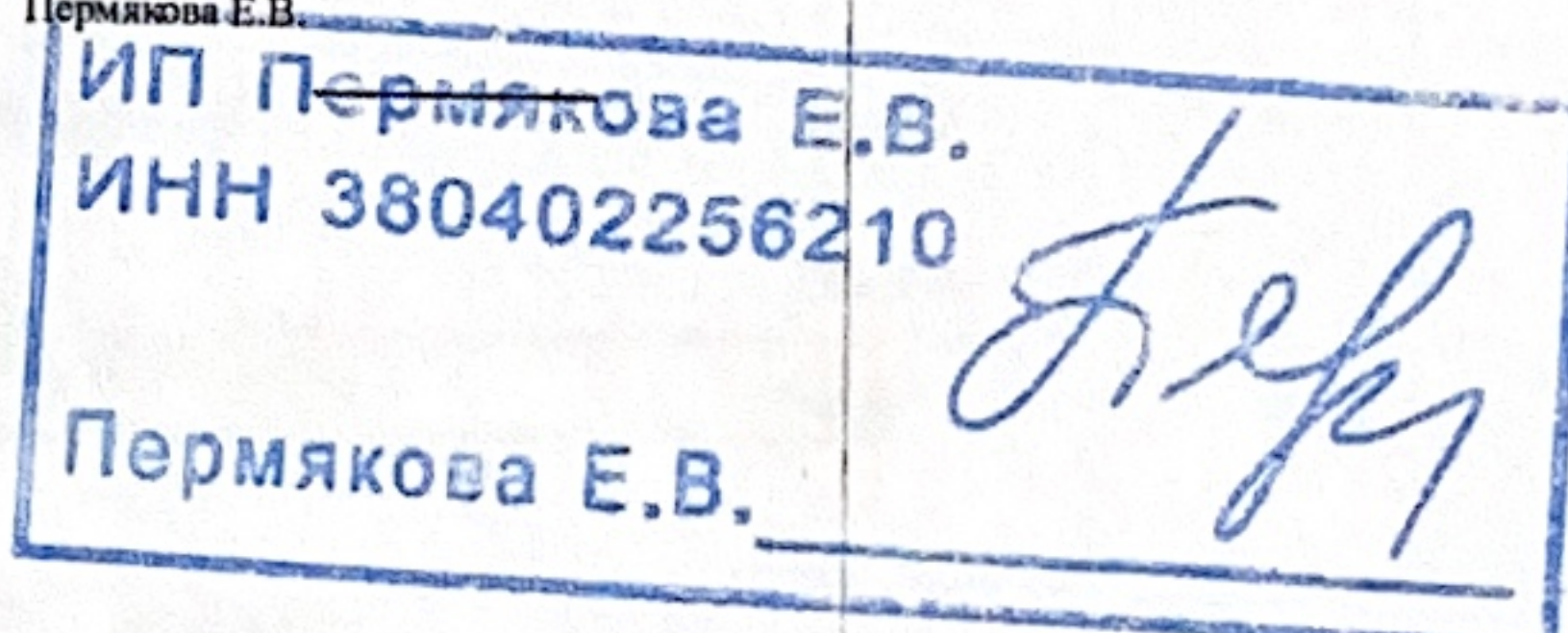
14.05.2025 (ОВЗ, ДИ 7-11 лет, 4ср)

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
30	Повидло фруктовое	ККАЛ-80, У-21	12-00
200	Каша пшеничная молочная с маслом 195/5	ККАЛ-215, Б-5, Ж-10, У-23	25-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-78, У-19	3-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-520, Б-10, Ж-11, У-91	49-00
обед			
210	Суп из овощей 200/10	ККАЛ-147, Б-6, Ж-6, У-19	25-00
90	Котлета куриная Рябушка 90	ККАЛ-255, Б-19, Ж-11, У-18	54-00
150	Картофель тушеный	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	32-00
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-813, Б-34, Ж-21, У-120	129-00
полдник			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
Итого за полдник		ККАЛ-218, Б-2, У-50	49-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-1	6-00
120	Печень тушеная в соусе молочном 60/60	ККАЛ-168, Б-9, Ж-11, У-12	84-00
печень говяжья, молоко сухое 25%, мука, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль, для молочного соуса			
180	Макароны отварные (спираль)	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
макароны (спираль), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Кофейный напиток на молоке	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%			
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			ККАЛ-675, Б-23, Ж-19, У-103 135-00
<u>обед</u>			
100	Котлета куриная Рябушка 100	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
куры грудка, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль			
180	Картофель тушеный	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	38-00
картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука			
200	Напиток яблочный - вишневый (яблоки, вишня с/м)	ККАЛ-92, У-23	23-00
яблоки, сахар, вишня свежемороженая б/к, лимонная кислота			
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			ККАЛ-732, Б-30, Ж-18, У-112 135-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	21-00
мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух			
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	22-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
Итого за полдник			ККАЛ-446, Б-13, Ж-19, У-56 62-00



Пермякова Е.В.

Калькулятор

Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша пшенная молочная с маслом 245/5	ККАЛ-165, Б-4, Ж-8, У-24	30-00
	пшено, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Чай с сахаром	ККАЛ-78, У-19	3-00
	сахар, чай		
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-435, Б-10, Ж-10, У-79	46-00
обед			
255	Суп из овощей со сметаной 250/5	ККАЛ-104, Б-2, Ж-6, У-11	20-00
	картофель, капуста, морковь, лук репка, горошек зеленый консервированный, масло растительное, сметана 15%, соль, томат-паста		
100	Котлета куриная Рябушка 100	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
	куры грудка, сухари пакиров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль		
180	Картофель тушеный	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	38-00
	картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука		
200	Напиток яблочно - вишневый (яблоки, вишня с/м)	ККАЛ-92, У-23	23-00
	яблоки, сахар, вишня свежемороженая б/к, лимонная кислота		
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-836, Б-32, Ж-24, У-123	155-00
полдник			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
90	Яблоки свежие	ККАЛ-40, У-9	16-00
Итого за полдник		ККАЛ-213, Б-2, У-49	46-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16



Пермякова Е.В.

ИП
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402258210
Пермякова Е.В.