

12.05.2025 (ОВЗ, ДИ 12-18 лет, 4пп)

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша рисовая молочная с маслом 245/5 рис, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-240, Б-5, Ж-9, У-38	37-00
200	Чай французский (ваниль) сахар, чай, ванилин	ККАЛ-74, У-18	4-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-507, Б-11, Ж-11, У-91	54-00
обед			
255	Суп крестьянский со сметаной (пшено) 250/5 картофель, капуста, морковь, лук репка, пшено, масло растительное, сметана 15%, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-105, Б-2, Ж-6, У-11	20-00
110	Тефтели рыбные в соусе 60/50 молотый филе, свинина (окорок), лук репка, хлеб пшеничный (резаный), мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, морковь, молоко сухое 25%, соль, сахар	ККАЛ-176, Б-9, Ж-11, У-13	52-00
180	Картофельное пюре 180 картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	40-00
200	Напиток из вишни с/м вишня с косточкой с/м, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-89, У-22	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
Итого за обед		ККАЛ-778, Б-24, Ж-24, У-121	147-00
полдник			
75	Булочка с повидлом мука, повидло, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, дрожжи сух	ККАЛ-321, Б-4, Ж-10, У-54	24-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-494, Б-6, Ж-10, У-94	54-00

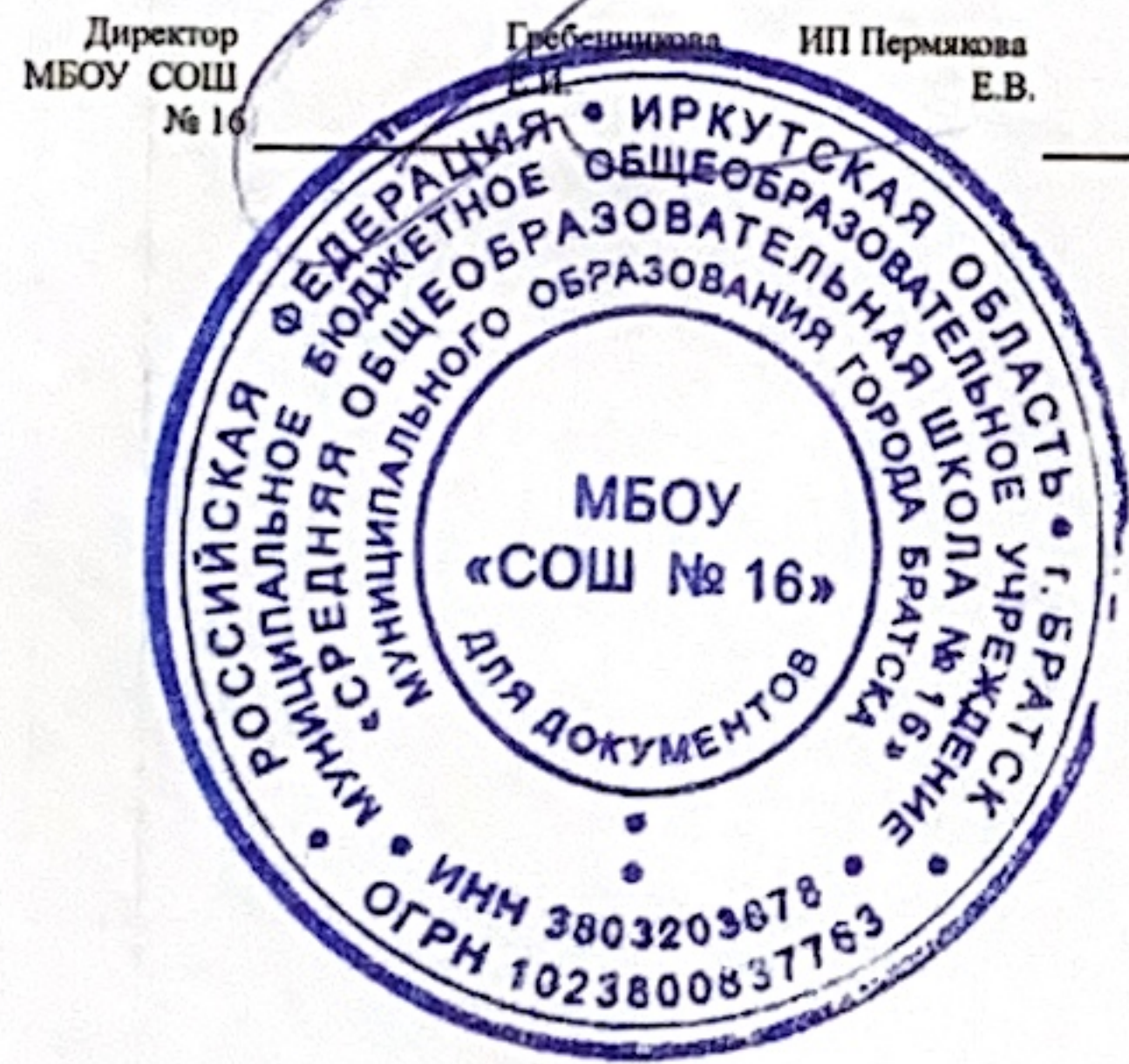
Директор
МБОУ СОШ
№ 16

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210
Пермякова Е.В.

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	14-00
250	Каша рисовая молочная с маслом 240/10	ККАЛ-236, Б-5, Ж-9, У-37	42-00
рис, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль			
105	Омлет натуральный с маслом 100/5	ККАЛ-162, Б-9, Ж-13, У-1	56-00
яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль			
200	Чай с сахаром с молоком 200	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	10-00
сахар, молоко сухое 25%, чай			
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			ККАЛ-725, Б-24, Ж-28, У-94 135-00
обед			
110	Тефтели рыбные в соусе 60/50	ККАЛ-176, Б-9, Ж-11, У-13	52-00
минтай филе, свишина (окороч), лук репка, хлеб пшеничный (резаный), мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, морковь, молоко сухое 25%, соль, сахар			
180	Картофельное пюре 180	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	40-00
картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль			
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
Итого за обед			ККАЛ-669, Б-23, Ж-18, У-109 135-00
полдник			
75	Булочка с повидлом	ККАЛ-321, Б-4, Ж-10, У-54	24-00
мука, повидло, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, дрожжи			
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	22-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник			ККАЛ-484, Б-10, Ж-16, У-73 63-00



Пермякова Е.В. Калькулятор

Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом 195/5	ККАЛ-193, Б-5, Ж-6, У-30	29-00
рис, маюко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
40	Омлет натуральный	ККАЛ-59, Б-3, Ж-5	19-00
яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5 %, маюко сухое 25%, соль			
200	Чай французский (ваниль)	ККАЛ-74, У-18	4-00
сахар, чай, ванилин			
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			61-00
обед			
205	Суп крестьянский со сметаной 200/5 (пшено)	ККАЛ-87, Б-2, Ж-5, У-8	13-00
картофель, капуста, морковь, лук репка, сметана 15%, пшено, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)			
90	Тефтели рыбные в соусе 45/45	ККАЛ-132, Б-12, Ж-9, У-6	40-00
минтай филе, свитика (окорок), лук репка, хлеб пшеничный (резаный), мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, морковь, маюко сухое 25%, соль, сахар			
150	Картофельное пюре 150	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	34-00
картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, маюко сухое 25%, соль			
200	Напиток из вишни с/м	ККАЛ-89, У-22	20-00
вишня с косточкой с/м, сахар, лимонная кислота			
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	8-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед			117-00
полдник			
75	Булочка с повидлом	ККАЛ-321, Б-4, Ж-10, У-54	24-00
мука, повидло, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, яйцо, масло растительное, маюко сухое 25%, дрожжи			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
Итого за полдник			61-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16

Гребенникова
Е.И.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.

