

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	20-00
190	Каша гречневая молочная с маслом 185/5	ККАЛ-190, Б-7, Ж-8, У-23	26-00
гречка, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %			
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-38, У-9	2-00
сахар, чай			
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			57-00
обед			
205	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/5	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	17-00
капуста, картофель, морковь, говядина-тушенка, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, лавровый лист			
90	Биточки рыбные Диетические с соусом 60/30	ККАЛ-233, Б-15, Ж-10, У-15	44-00
минтай филе, кури грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари панирова, масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, мука, томат-паста, масло растительное, лук репка, соль, сахар			
150	Картофельное пюре 150	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	34-00
картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль			
200	Напиток из сушеной вишни	ККАЛ-85, Б-1, У-20	16-00
вишня сухая, сахар			
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	8-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед			121-00
полдник			
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
Итого за полдник			57-00

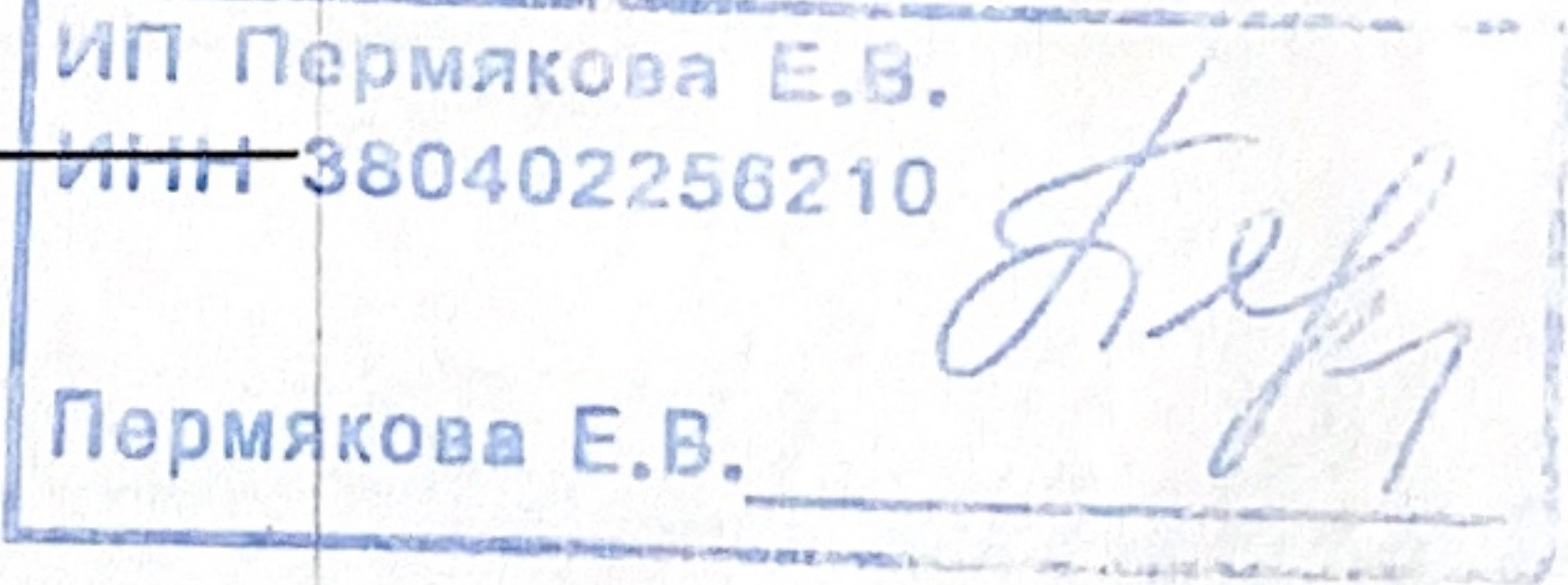
Директор
МБОУ СОШ
№ 16

Гребенникова
Б.И.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5 % (порциями)	ККАЛ-33, Ж-4	8-00
110	Птица тушенная в соусе 60/50 (курица) куры грудка, сметана 15%, томат-паста, мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-128, Б-11, Ж-8, У-4	80-00
180	Каша гречневая рассыпчатая гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
200	Кофейный напиток на молоке сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	15-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-693, Б-28, Ж-22, У-94	135-00
обед			
100	Биточки рыбные Диетические с соусом 70/30 минтай филе, куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сахар паниров., масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, мука, томат-паста, соль, масло растительное, лук репка, сахар	ККАЛ-243, Б-15, Ж-11, У-15	53-00
180	Картофельное пюре 180 картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	40-00
200	Сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	27-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
Итого за обед		ККАЛ-758, Б-28, Ж-18, У-116	135-00
полдник			
75	Булочка Дорожная мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, дрожжи сух, масло растительное	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	26-00
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	22-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-475, Б-16, Ж-20, У-60	65-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16Гребенникова
Е.И.ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402250210

Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша гречневая молочная с маслом 245/5	ККАЛ-235, Б-9, Ж-9, У-29	35-00
	гречка, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-38, У-9	2-00
	сахар, чай		
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-466, Б-15, Ж-11, У-74	50-00
обед			
255	Щи из свежей капусты с картофелем.и сметаной 250/5	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-21	27-00
	капуста, картофель, морковь, говядина-тушенка, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, лавровый лист		
100	Биточки рыбные Диетические с соусом 70/30	ККАЛ-243, Б-15, Ж-11, У-15	53-00
	минтай филе, кури грудка, хлеб пшеничный (резаный), сахар паниров., масло сливочное крестьянское 72,5 %, морковь, мука, томат-паста, соль, масло растительное, лук репка, сахар		
180	Картофельное пюре 180	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	40-00
	картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль		
200	Напиток из сушеной вишни	ККАЛ-85, Б-1, У-20	16-00
	вишня сухая, сахар		
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
Итого за обед		ККАЛ-873, Б-31, Ж-25, У-132	151-00
полдник			
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
	мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух		
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-457, Б-9, Ж-12, У-77	50-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16

Гребенникова
Е.И.

ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.