

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Пермякова Е.В. Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 3804022582

меню (БП, РП 12-18 лет)

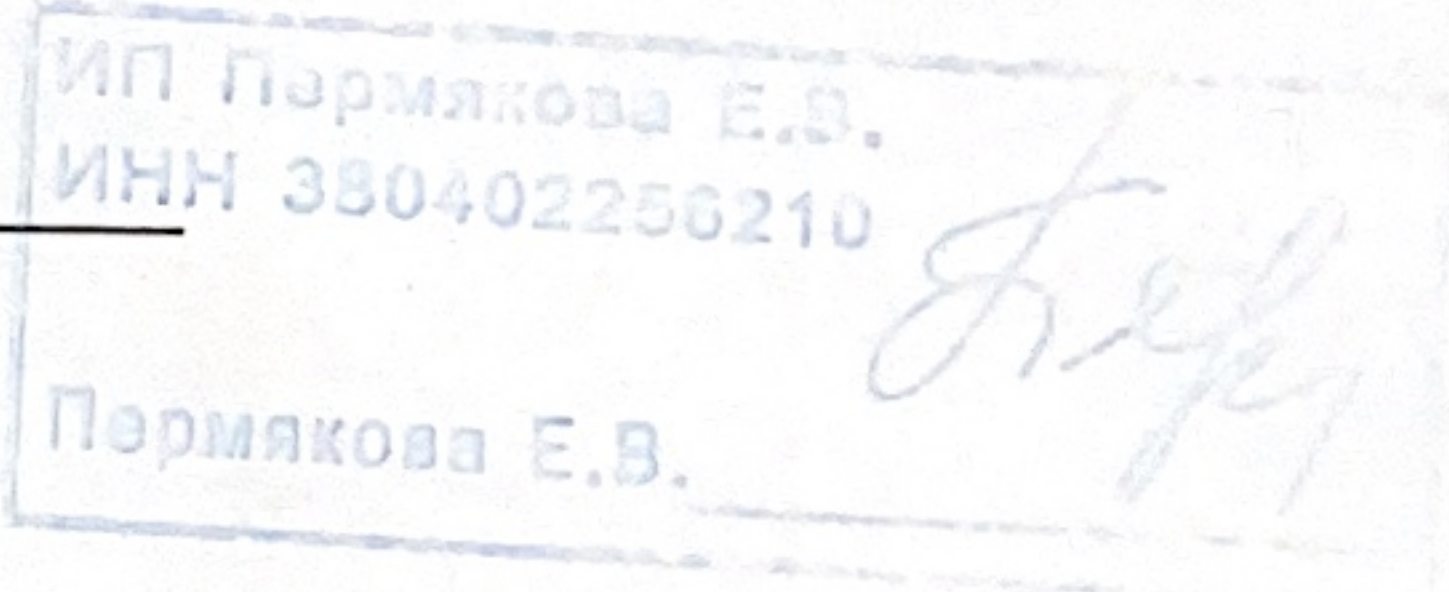
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	14-00
250	Каша рисовая молочная с маслом 240/10 рис, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-236, Б-5, Ж-9, У-37	42-00
105	Омлет натуральный с маслом 100/5 яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-162, Б-9, Ж-13, У-1	56-00
200	Чай с сахаром с молоком 200 сахар, молоко сухое 25%, чай	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	10-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			135-00
обед			
120	Тефтели рыбные в соусе 70/50 минтай б/з, свинина (окорок), лук репка, хлеб пшеничный (резаный), мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, морковь, молоко сухое 25%, соль, сахар	ККАЛ-176, Б-9, Ж-11, У-13	52-00
180	Картофельное пюре 180 картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	40-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
Итого за обед			135-00
полдник			
75	Булочка с повидлом мука, повидло, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, дрожжи сух	ККАЛ-321, Б-4, Ж-10, У-54	24-00
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	22-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник			63-00



Директор
МБОУ СОШ № 16

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом 195/5 рис, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-193, Б-5, Ж-6, У-30	29-00
40	Омлет натуральный яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-59, Б-3, Ж-5	19-00
200	Чай французский (ваниль) сахар, чай, ванилин	ККАЛ-74, У-18	4-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-474, Б-13, Ж-12, У-75	61-00
обед			
205	Суп крестьянский со сметаной 200/5 (пшено) картофель, капуста, морковь, лук репка, сметана 15%, пшено, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-87, Б-2, Ж-5, У-8	13-00
100	Тефтели рыбные в соусе 50/50 минтай б/з потрохи, свирина (окорок), лук репка, хлеб пшеничный (резаный), мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, томат-паста, морковь, молоко сухое 25%, соль, сахар	ККАЛ-147, Б-13, Ж-10, У-7	40-00
150	Картофельное пюре 150 картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	34-00
200	Напиток "Северный" облепиха с/м, яблоки, сахар	ККАЛ-52, У-13	20-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	8-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-605, Б-24, Ж-21, У-87	117-00
полдник			
75	Булочка с повидлом мука, повидло, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, яйцо, масло растительное, молоко сухое 25%, дрожжи	ККАЛ-321, Б-4, Ж-10, У-54	24-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
Итого за полдник		ККАЛ-524, Б-6, Ж-10, У-102	61-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402266210

Пермякова Е.В.