

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша дружба с маслом 195/5 пшено, рис, маюко сусое 23%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-235, Б-6, Ж-9, У-32	28-00
200	Чай с сахаром сахар, чай	ККАЛ-74, Б-18, У-9	4-00
75	Булочка Домашняя мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, меланж, соль, дрожжи сух, масло растительное	ККАЛ-267, Б-11, Ж-2, У-52	21-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			55-00
обед			
205	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5 картофель, ошурцы консервированные, морковь, сметана 15%, перловка, лук репка, масло растительное, соль	ККАЛ-96, Б-2, Ж-4, У-20	19-00
90	Котлета рубленая из птицы (курица) 90 куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное, соль	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	51-00
150	Картофель тушеный картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	31-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			123-00
полдник			
75	Корж молочный 75 гр	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-19	25-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник			55-00



Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

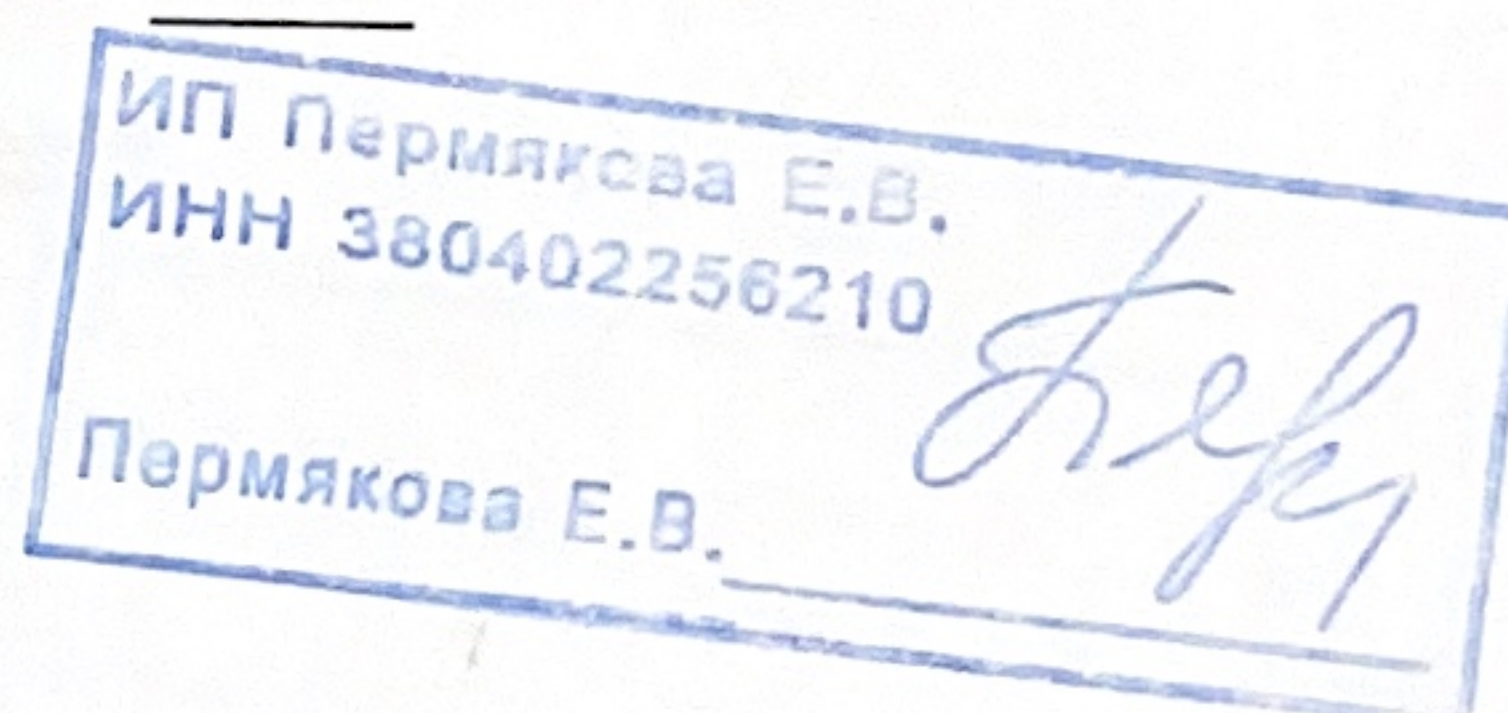
Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша Дружба с маслом 245/5	ККАЛ-243, Б-7, Ж-7, У-37	31-00
пшено, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль			
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, Б-18, У-9	4-00
сахар, чай			
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
Итого за завтрак			44-00
обед			
255	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	ККАЛ-105, Б-2, Ж-5, У-22	22-00
картофель, огурцы консервированные, морковь, петрушка, сметана 15%, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист			
100	Котлета Пожарская 100	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	72-00
куриный грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., яйцо, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль			
180	Картофель тушеный	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	37-00
картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука			
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-94, У-22	12-00
шиповник, сахар, лимонная кислота			
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			157-00
полдник			
50	Язычок слоеный	ККАЛ-189, Б-2, Ж-5, У-30	25-00
тесто слоеное пресное, сахар			
110	Яблоки свежие	ККАЛ-49, У-11	19-00
Итого за полдник			44-00

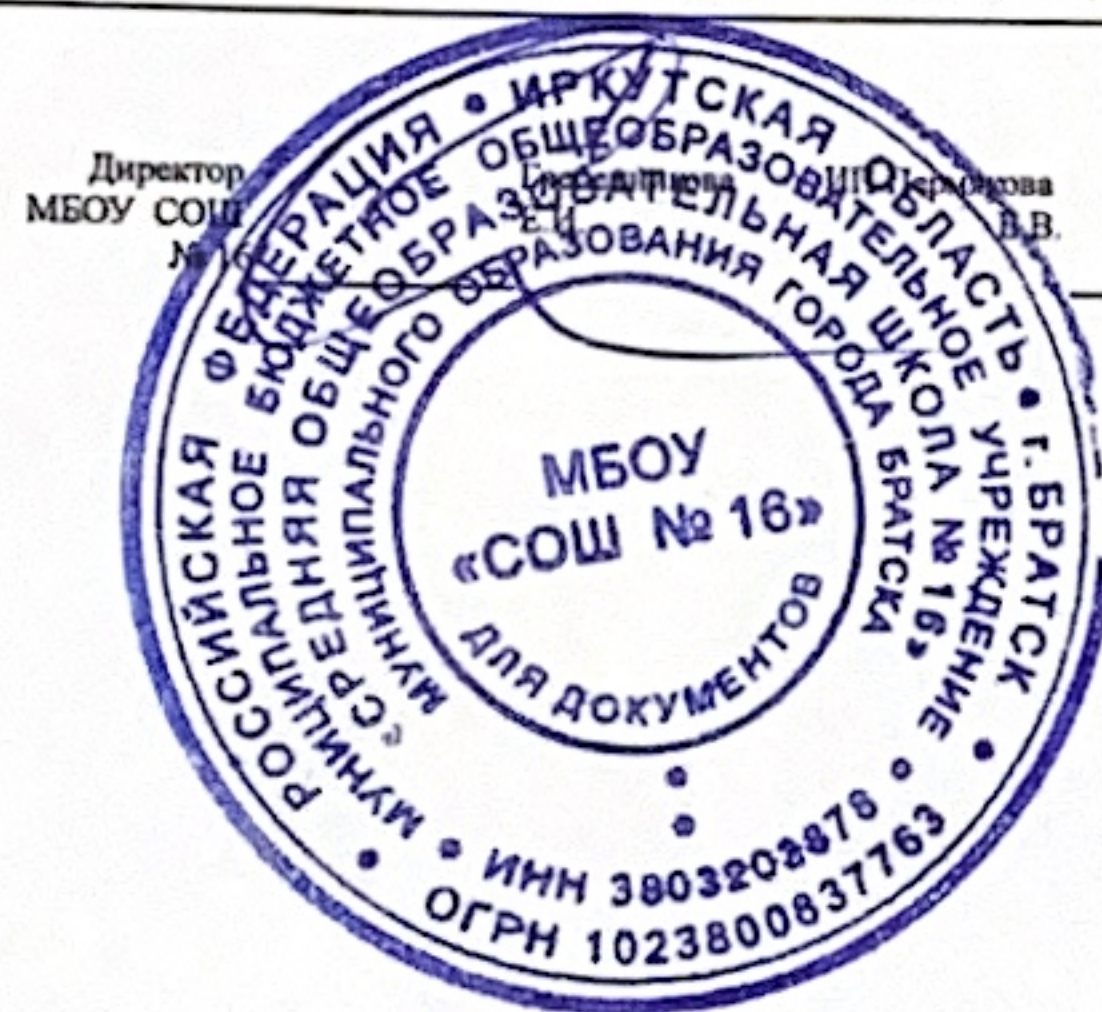
Директор
МБОУ СОШ
№ 16

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша дружба с маслом 200/10 пшено, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	37-00
90	Запеканка творожная Школьная 90 творог свежий 5 %, кефир 2,5 %, манка, яйцо, сахар, сухари паниров., масло растительное, ванилин	ККАЛ-144, Б-9, Ж-9, У-12	62-00
25	Молоко сгущенное	ККАЛ-82, Б-2, Ж-2, У-14	15-00
200	Чай яблочный яблоки, сахар, чай	ККАЛ-82, У-20	8-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			ККАЛ-709, Б-21, Ж-23, У-107 135-00
обед			
100	Котлета Пожарская 100 куры грудка, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., яйцо, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5 %, макароны сухие 25%, соль	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	72-00
180	Картофель тушеный картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	37-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			ККАЛ-727, Б-28, Ж-19, У-111 135-00
полдник			
50	Язычок слоеный тесто слоеное пресное, сахар	ККАЛ-189, Б-2, Ж-5, У-30	25-00
200	Ряженка 2,5%	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	35-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник			ККАЛ-336, Б-9, Ж-11, У-49 77-00



Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.