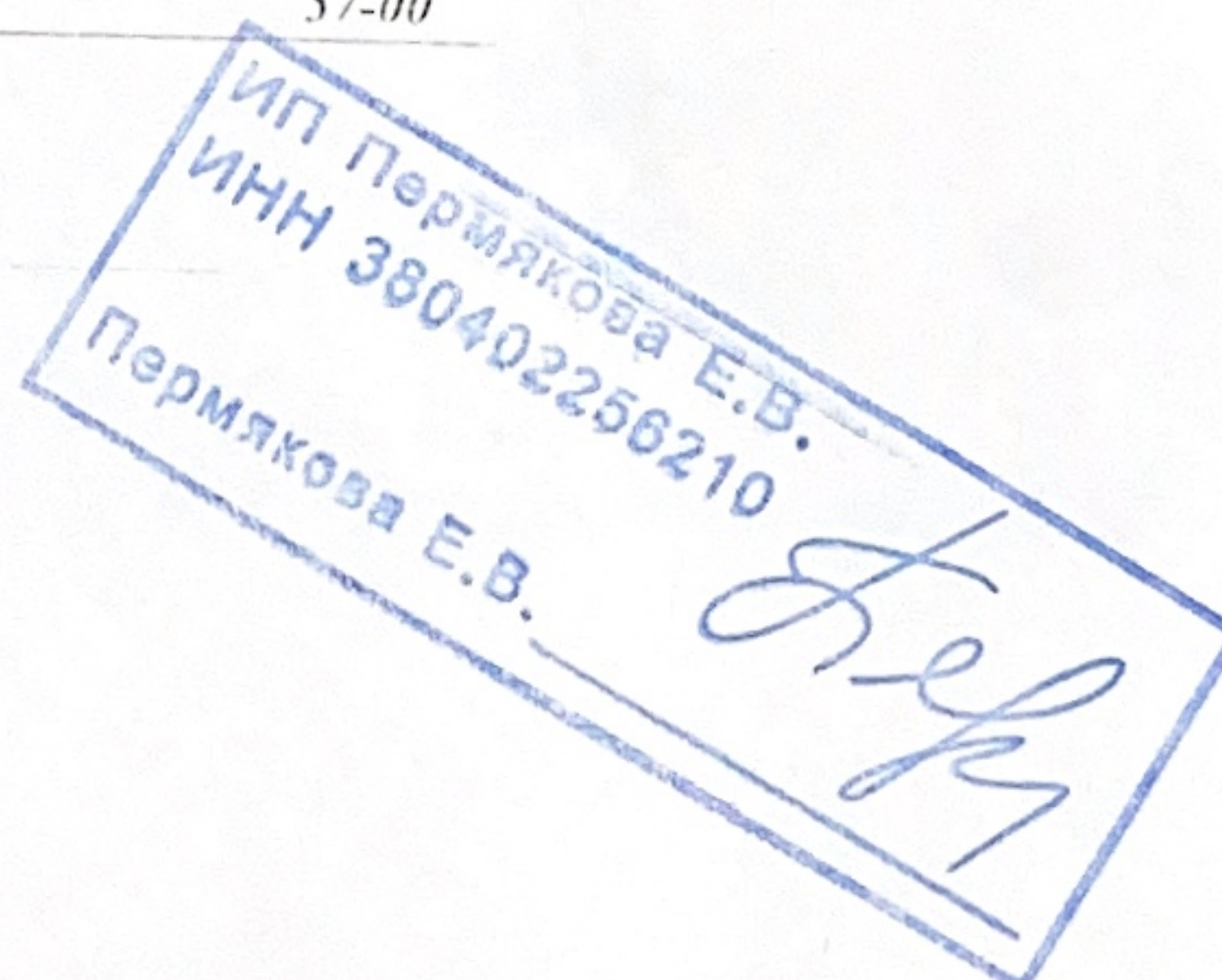


меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п.п. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость подписи (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Повидло фруктовое	ККАЛ-322, Б-1, У-85	6-00
50	Блинчики мука, молоко, яйца, 25% масло сливочное, сахар, ваниль, растительное масло	ККАЛ-111, Б-4, Ж-3, У-17	11-00
200	Каша рисовая молочная с маслом 195/5	ККАЛ-193, Б-5, Ж-6, У-30	29-00
200	Чай итальянский (корица) рис, молоко, яйца, 25% сахар, масло сливочное, растительное, 72,5% сливочное	ККАЛ-34, У-9	3-00
35	Батон	ККАЛ-99, Б-3, Ж-1, У-18	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-794, Б-13, Ж-10, У-166	57-00
<u>обед</u>			
210	Борщ с капустой и картофелем 200/10	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	24-00
90	Тефтели мясные 60/30	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	44-00
150	Макароны отварные (рошки) 150	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	28-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-802, Б-20, Ж-28, У-122	121-00
<u>полдник</u>			
65	Ватрушка с повидлом	ККАЛ-211, Б-4, Ж-5, У-38	22-00
200	Напиток овсяный шоколадный 1/200	ККАЛ-370, Б-10, Ж-32, У-95	35-00
Итого за полдник		ККАЛ-581, Б-14, Ж-37, У-133	57-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16

Пермякова Е.В.
Калькулятор
Пермякова Е.В.

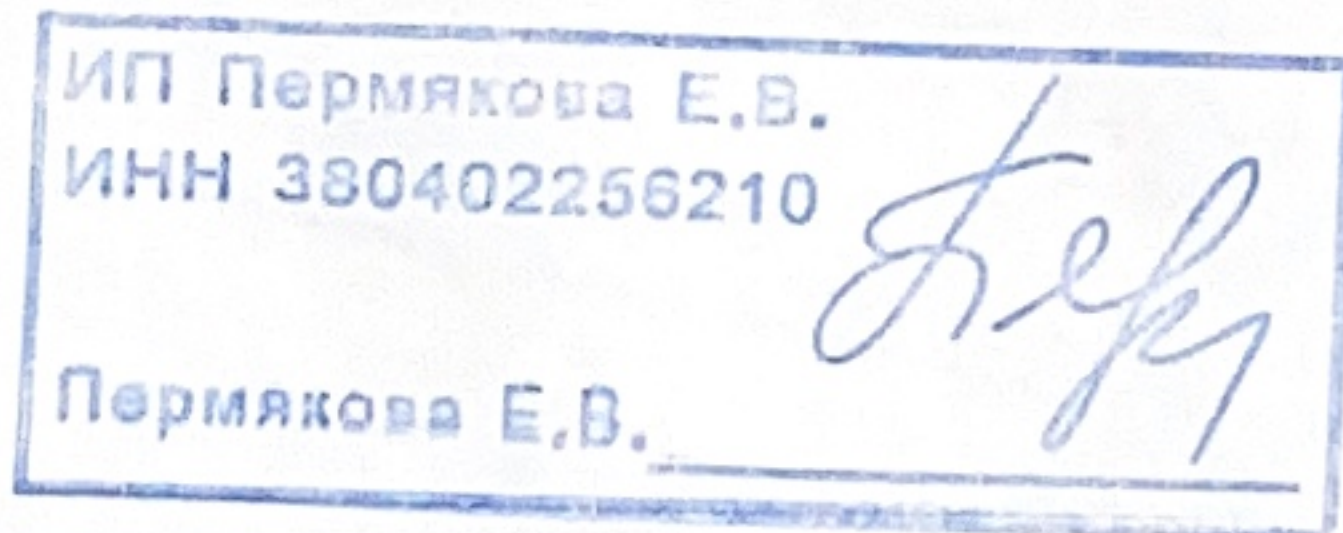


меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н. бел. (ккал), бел. жи (г), углеводы (г), витаминиз (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша рисовая молочная с маслом 245/5 рис, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное, крахмал пшеничный 72,5%, соль	ККАЛ-240 Б-5 Ж-9 У-38	34-00
200	Чай итальянский (корица) сахар чай корица	ККАЛ-34 У-9	3-00
50	Батон	ККАЛ-142 Б-4 Ж-1 У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-81 Б-2 У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-407 Б-11 Ж-11 У-82	50-00
<u>обед</u>			
260	Борщ с капустой и картофелем 250/10 свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, мякоть говядины, томатная паста, сахар, соль, лимонная кислота	ККАЛ-119 Б-2 Ж-6 У-20	21-00
100	Комплета Сельская запеченная курица тушка, сметана, лук репчатый, чеснок, специи, майонез, растительное	ККАЛ-215 Б-14 Ж-11 У-10	75-00
180	Макароны отварные (рошки) макаронные изделия, масло сливочное, крахмал пшеничный 72,5%, соль	ККАЛ-199 Б-6 Ж-5 У-34	18-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100 Б-1 У-23	23-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164 Б-5 Ж-1 У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68 Б-3 Ж-1 У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-806 Б-31 Ж-23 У-134	151-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка Российская 75 мука, сахар, масло сливочное, крахмал пшеничный 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи, соль, лимонная кислота	ККАЛ-323 Б-12 Ж-7 У-48	20-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173 Б-2 У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-497 Б-14 Ж-7 У-89	50-00

Директор
МБОУ СОШ №16
Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.
Бухгалтер
Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н. п.с.н. (ккал.), б. п.с.н. (г), у. п.с.н. (г), п.п.с.н. (мг), м.п.с.н. (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
100	Котлета Московская 100 фарш мясной свиной (порок), хлеб пшеничный (размочен), яйца куриные, майонез растительное масло, лук репчатый	ККАЛ 252, Б-8, Ж-25, У-9	70-00
180	Рис припущенный 180 рис, майонез растительное масло, лук репчатый	ККАЛ 230, Б-4, Ж-5, У-42	24-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ 85, Б-1, У-20	28-00
50	Батон	ККАЛ 142, Б-4, Ж-1, У-20	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ 51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			135-00
<u>обед</u>			
100	Котлета Сельская запеченная фарш мясной свиной (порок), хлеб пшеничный (размочен), майонез растительное масло, лук репчатый	ККАЛ 215, Б-14, Ж-11, У-10	75-00
180	Макароны отварные (розетки) макароны (розетки), майонез растительное масло	ККАЛ 199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Сок фруктовый яблочный	ККАЛ 85, Б-1, У-20	28-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ 164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ 68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			135-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка Российская 75 машина выпечки, майонез растительное масло, яйца куриные, сахар, изюм, корица	ККАЛ 323, Б-12, Ж-7, У-48	20-00
200	Снежок 2,5%	ККАЛ 153, Б-5, Ж-5, У-22	35-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ 35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник			88-00

Директор
МБОУ «СОШ № 16»
№

Пермякова Е.В.

Фактический
Пермякова Е.В.