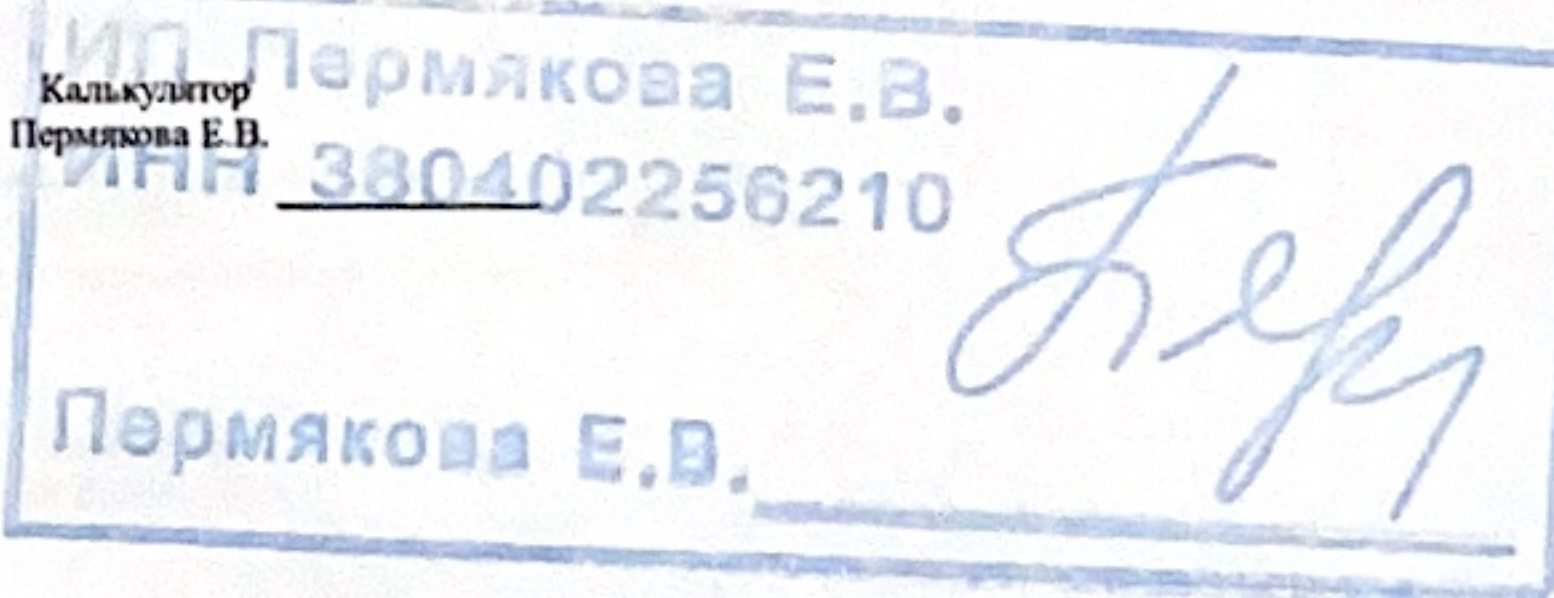


меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Повидло фруктовое	ККАЛ-430, Б-1, У-114	8-00
250	Каша гречневая молочная с маслом 245/5	ККАЛ-235, Б-9, Ж-9, У-29	30-00
гречка, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-38, У-9	4-00
сахар, чай			
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			55-00
обед			
250	Суп картофельный с рисом	ККАЛ-123, Б-4, Ж-4, У-19	18-00
картофель, лук репчатый, морковь, рис, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)			
110	Гуляш из свинины 60/50	ККАЛ-276, Б-12, Ж-23, У-5	83-00
свинина (окорок), лук репчатый, томат-паста, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука, соль			
180	Каша гречневая рассыпчатая	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
гречка, молоко сухое крестьянское 72,5 %, соль			
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-94, У-22	12-00
шиповник, сахар, лимонная кислота			
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			146-00
полдник			
75	Корне молочный 75 гр	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-19	25-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник			55-00

Директор
МБОУ СОШ № 16

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
15	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-2	11-00
100	Копченая курица в сырной панировке 100	ККАЛ-178, Б-15, Ж-11, У-14	65-00
курица, хлеб пшеничный (резаный), сухари панировочные, сыр твердый, мука, масло растительное, яйцо, соль			
180	Макароны отварные (рожек витой)	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	18-00
макароны (рожек витой), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	28-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			135-00
обед			
10	Помидор свежий в нарезке	ККАЛ-3	7-00
110	Гуляш из свинины 60/50	ККАЛ-276, Б-12, Ж-23, У-5	83-00
свинина (лопатка), лук репчатый, помидоры, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука, соль			
180	Каша гречневая рассыпчатая	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	19-00
гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-94, У-22	12-00
шиповник, сахар, лимонная кислота			
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			135-00
полдник			
75	Пирожок с яблоком	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
тесто пшеничное дрожжевое, начинка яблоки, масло растительное, сахар, мука			
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	24-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник			82-00

Директор
МБОУ СОШ № 16



Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

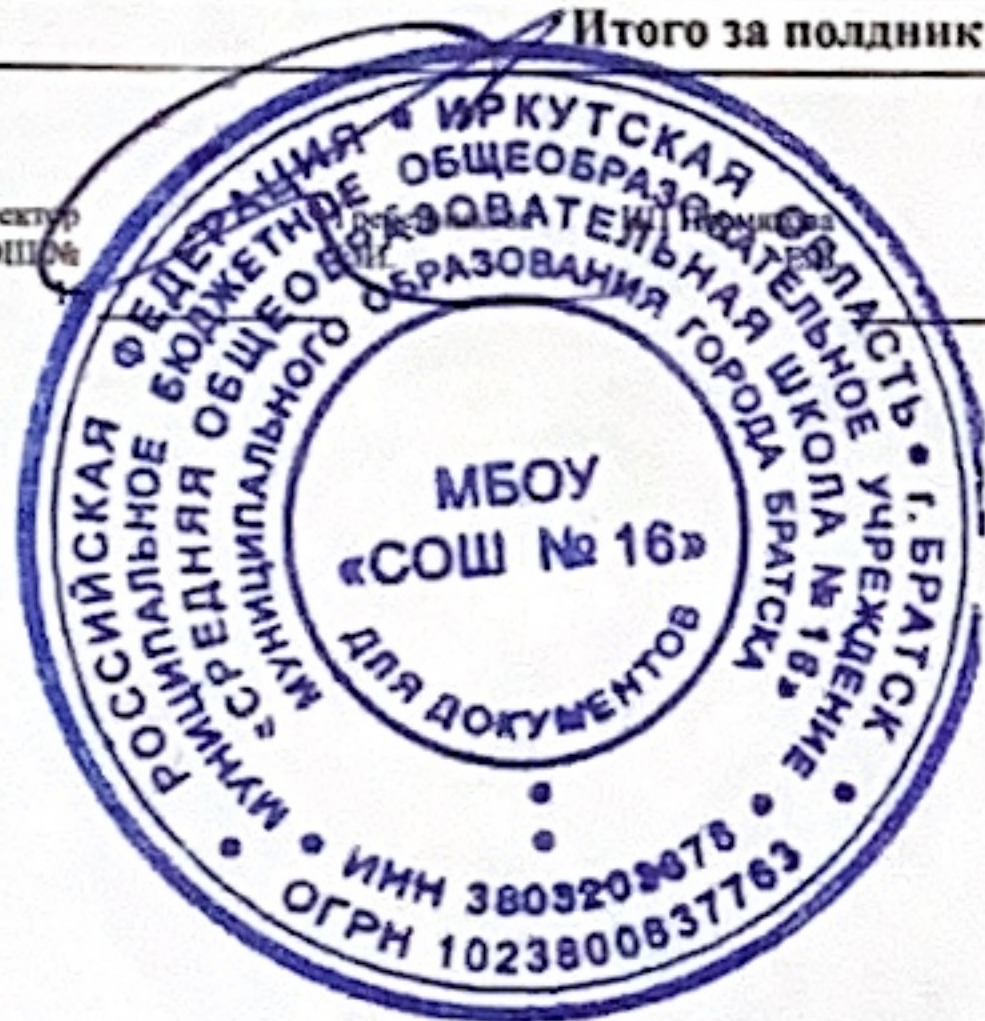
Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Повидло фруктовое	ККАЛ-430, Б-1, У-114	8-00
200	Каша гречневая молочная с маслом 195/5	ККАЛ-195, Б-7, Ж-8, У-24	28-00
гречка, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %			
200	Кофейный напиток на молоке	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00
сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%			
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-886, Б-15, Ж-12, У-186	59-00
обед			
200	Суп картофельный с рисом	ККАЛ-112, Б-4, Ж-4, У-20	15-00
картофель, рис, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)			
100	Гуляш из свинины 50/50	ККАЛ-256, Б-11, Ж-22, У-5	66-00
свинина (окорок), лук репчатый, томат-паста, масло растительное, мука, соль			
150	Каша гречневая рассыпчатая 150	ККАЛ-205, Б-7, Ж-5, У-32	16-00
гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Напиток из шиповника	ККАЛ-94, У-22	12-00
шиповник, сахар, лимонная кислота			
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-835, Б-28, Ж-32, У-114	119-00
полдник			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
90	Мандарины свежие	ККАЛ-32, Б-1, У-7	29-00
Итого за полдник		ККАЛ-205, Б-3, У-47	59-00

Директор
МБОУ СОШ № 16

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.



ИНН 380402256210