

02.04.2025 (ОВЗ, ДИ 7-11 лет, 2ср)

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	18-00
200	Каша геркулес молочная с маслом 195/5	ККАЛ-261, Б-7, Ж-9, У-39	28-00
	геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Чай французский (ваниль)	ККАЛ-74, У-18	3-00
	сахар чай, ванилин		
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-558, Б-18, Ж-16, У-84	58-00
<u>обед</u>			
210	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	23-00
	капуста, картофель, морковь, говядина-тушенка, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, лапсовый лист		
90	Ежики куриные 60/30	ККАЛ-151, Б-12, Ж-5, У-9	35-00
	куры-бройлера, лук репка, масло растительное, мука, рис, томат-паста, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар		
150	Картофель отварной с маслом 150	ККАЛ-134, Б-3, Ж-4, У-22	32-00
	картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Компот Десертный	ККАЛ-85, Б-1, У-20	20-00
	смесь ягодная я-я, сахар, лимонная кислота		
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-652, Б-25, Ж-17, У-93	120-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка Дорожная	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	28-00
	мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, дрожжи сух, масло растительное		
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-485, Б-12, Ж-13, У-81	58-00



Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210
Пермякова Е.В.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Повидло фруктовое	ККАЛ-430, Б-1, У-114	8-00
250	Каша геркулес молочная с маслом 245/5	ККАЛ-270, Б-8, Ж-12, У-32	34-00
	геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Чай французский (ваниль)	ККАЛ-74, У-18	3-00
	сахар, чай, ванилин		
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-966, Б-15, Ж-14, У-199	58-00
обед			
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	23-00
	капуста, картофель, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль, лавровый лист		
120	Ежики куриные 75/45	ККАЛ-178, Б-13, Ж-7, У-12	46-00
	куры, лук репка, лук репка, масло растительное, мука, рис, томат-паста, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар		
180	Картофель отварной с маслом	ККАЛ-161, Б-3, Ж-4, У-27	39-00
	картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль		
200	Компот Десертный	ККАЛ-85, Б-1, У-20	20-00
	смесь ягодная я-я, сахар, лимонная кислота		
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
Итого за обед		ККАЛ-792, Б-28, Ж-18, У-127	143-00
полдник			
75	Булочка Дорожная	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	28-00
	мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, дрожжи сух, масло растительное		
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-485, Б-12, Ж-13, У-81	58-00

Гребенникова И.И. Пермякова Е.В.
ИРКУТСК

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	14-00
200	Каша геркулес молочная с маслом 195/5	ККАЛ-261, Б-7, Ж-9, У-39	28-00
геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
100	Омлет натуральный с маслом 95/5	ККАЛ-162, Б-9, Ж-13, У-1	54-00
яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, соль			
200	Какао с молоком	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	26-00
молоко сухое 25%, сахар, какао-порошок			
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			135-00
обед			
10	Закуска из свежих огурцов	ККАЛ-9, Ж-1	8-00
огурцы свежие, масло растительное, соль			
120	Ежики куриные 75/45	ККАЛ-178, Б-13, Ж-7, У-12	46-00
куры -броilers, лук репчатый, масло растительное, мука, рис, томат-паста, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар			
180	Картофель отварной с маслом	ККАЛ-161, Б-3, Ж-4, У-27	39-00
картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	27-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
Итого за обед			135-00
полдник			
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	21-00
мука, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух			
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	22-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
36	Мармелад трицветик	ККАЛ-59, У-15	12-00
Итого за полдник			72-00

Директор
МБОУ СОШ № 16

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.