

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом 195/5	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	21-00
40	Омлет натуральный	ККАЛ-59, Б-3, Ж-5	19-00
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-38, У-9	4-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			53-00
обед			
15	Закуска из свежих помидоров	ККАЛ-27, Ж-3, У-1	9-00
200	Суп гороховый 200	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	12-00
90	Котлета мясная Особая	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	67-00
150	Макароны отварные (рожки) 150	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-29	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			125-00
полдник			
75	Пирожок с яблоком	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	23-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник			53-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Биточки Наймушина (печень) печень говяжья, кури грудка, геркулес, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, масло растительное, соль	ККАЛ-210, Б-8, Ж-14, У-13	70-00
180	Картофель тушеный картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	37-00
200	Кофейный напиток "Здоровье" сахар, молоко сухое 25%, цикорий	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	15-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	9-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-668, Б-20, Ж-23, У-93	135-00
обед			
25	Салат из свежих помидоров помидор свежий, масло растительное, соль	ККАЛ-25, Ж-2, У-1	14-00
100	Котлета мясная Особая 100 свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	72-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Компот из кураги курага, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-114, Б-1, У-27	17-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-850, Б-29, Ж-21, У-122	135-00
полдник			
75	Булочка с творогом мука, творог свежий 9%, сахар, яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух	ККАЛ-198, Б-11, Ж-4, У-29	36-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	25-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-333, Б-18, Ж-9, У-44	94-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16



Пермякова Е.В. Калькулятор
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова Е.В.
ИНН 380402250210
Пермякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Блинчики мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль	ККАЛ-111, Б-4, Ж-3, У-17	11-00
250	Каша манная молочная с маслом 245/5 манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль	ККАЛ-214, Б-6, Ж-10, У-26	28-00
200	Чай русский (карамель) сахар, чай	ККАЛ-38, У-9	4-00
45	Батон	ККАЛ-127, Б-3, Ж-1, У-23	8-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			ККАЛ-525, Б-15, Ж-14, У-82 53-00
обед			
20	Салат из свежих помидоров помидор свежий, масло растительное, соль	ККАЛ-20, Ж-2, У-1	12-00
250	Суп гороховый 250 картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	15-00
100	Котлета мясная Особая 100 свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	72-00
180	Макароньы отварные (рожки) макароньы (рожки), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Компот из кураги курага, сахар, лимонная кислота	ККАЛ-114, Б-1, У-27	17-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	9-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	5-00
Итого за обед			ККАЛ-972, Б-35, Ж-25, У-141 148-00
полдник			
75	Пирожок с яблоком тесто сдобное дрожжевое, фарш яблочный, масло растительное, меланж, мука	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	23-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник			ККАЛ-386, Б-5, Ж-6, У-79 53-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 6

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.П Пермякова Е.В.
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.