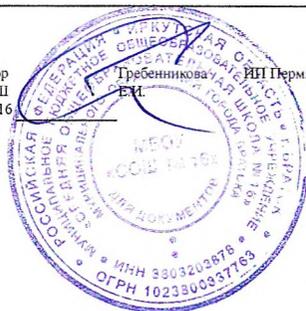


**меню (БП, РП 12-18 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	<b>Огурец свежий в нарезке</b>	ККАЛ-2	9-00
100	<b>Биточки Наймушина (печень)</b> <small>печень говяжья, кури грудка, геркулес, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-210, Б-8, Ж-14, У-13	67-00
180	<b>Картофель тушеный</b> <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	33-00
200	<b>Кофейный напиток "Здоровье"</b> <small>сахар, молоко сухое 25%, цикорий</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	15-00
50	<b>Батон</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-670, Б-20, Ж-23, У-93	<b>135-00</b>
<u>обед</u>			
30	<b>Салат из свежих помидоров</b> <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-30, Ж-3, У-1	16-00
100	<b>Котлета мясная Особая 100</b> <small>свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сахар, панир, масло растительное</small>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	73-00
180	<b>Макароньы отварные (ригатони)</b> <small>макароньы (ригатони), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	<b>Компот из кураги</b> <small>курага, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-114, Б-1, У-27	16-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-855, Б-30, Ж-22, У-123	<b>135-00</b>
<u>полдник</u>			
75	<b>Булочка с творогом</b> <small>мука, творог свежий 9%, сахар, яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small>	ККАЛ-198, Б-11, Ж-4, У-29	36-00
200	<b>Кефир 2,5%</b>	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	25-00
100	<b>Мандарины свежие</b>	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-333, Б-18, Ж-9, У-44	<b>94-00</b>

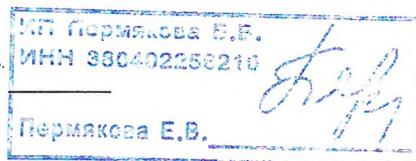
Директор  
МБОУ СОШ  
№ 16



Гребенникова Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

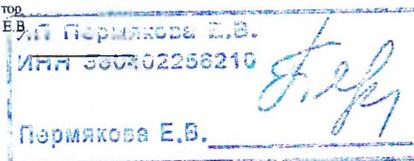
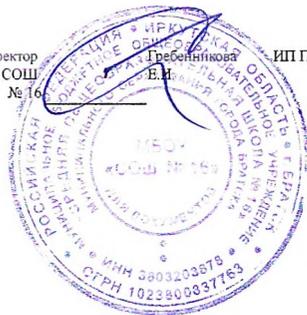


**меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
65	<b>Блинчики</b> <small>мука, молоко сухое 25%, яйцо, сахар, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-125, Б-5, Ж-4, У-17	14-00
250	<b>Каша манная молочная с маслом 245/5</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар, соль</small>	ККАЛ-214, Б-6, Ж-10, У-26	25-00
200	<b>Чай русский (карамель)</b> <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-38, У-9	5-00
45	<b>Батон</b>	ККАЛ-127, Б-3, Ж-1, У-23	7-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-539, Б-16, Ж-15, У-83	<b>53-00</b>
<b>обед</b>			
25	<b>Салат из свежих помидоров</b> <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-25, Ж-2, У-1	14-00
250	<b>Суп гороховый 250</b> <small>картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	15-00
100	<b>Котлета мясная Особая 100</b> <small>свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло растительное</small>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	73-00
180	<b>Макароньы отварные (ригатони)</b> <small>макароньы (ригатони), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	<b>Компот из кураги</b> <small>курага, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-114, Б-1, У-27	16-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-977, Б-35, Ж-25, У-141	<b>148-00</b>
<b>полдник</b>			
75	<b>Пирожок с яблоком</b> <small>тесто одобное дрожжевое, фарш яблочный, масло растительное, меланж, мука</small>	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	23-00
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-386, Б-5, Ж-6, У-79	<b>53-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 16Гребенникова  
Е.В.ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

**меню (Льгота 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Биточки Наймушина (печень) 90</b> <small>печень говяжья, курья грудка, геркулес, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, молоко сухое 25%, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-183, Б-6, Ж-13, У-12	<b>61-00</b>
150	<b>Картофель тушеный</b> <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука</small>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	<b>28-00</b>
200	<b>Чай с сахаром, лимоном</b> <small>сахар, лимон, чай</small>	ККАЛ-77, У-19	<b>7-00</b>
40	<b>Батон</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>ККАЛ-533, Б-14, Ж-19, У-77</b>	<b>104-00</b>
<b>обед</b>			
15	<b>Закуска из свежих помидоров</b> <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-27, Ж-3, У-1	<b>8-00</b>
90	<b>Котлета мясная Особая</b> <small>свинина (юнатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари панирова, масло растительное</small>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	<b>64-00</b>
150	<b>Макароны отварные (ригатони) 150</b> <small>макароны (ригатони), масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	<b>15-00</b>
200	<b>Напиток из с/фр</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	<b>8-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>ККАЛ-752, Б-25, Ж-19, У-108</b>	<b>104-00</b>
<b>полдник</b>			
75	<b>Пирожок с яблоком</b> <small>тесто одобное дрожжевое, фарш яблочный, масло растительное, меланж, мука</small>	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	<b>23-00</b>
200	<b>Кефир 2,5%</b>	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	<b>25-00</b>
100	<b>Мандарины свежие</b>	ККАЛ-35, Б-1, У-8	<b>33-00</b>
<b>Итого за полдник</b>		<b>ККАЛ-348, Б-9, Ж-11, У-54</b>	<b>81-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 16  
Пермякова Е.В.

ИП Пермякова  
Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

