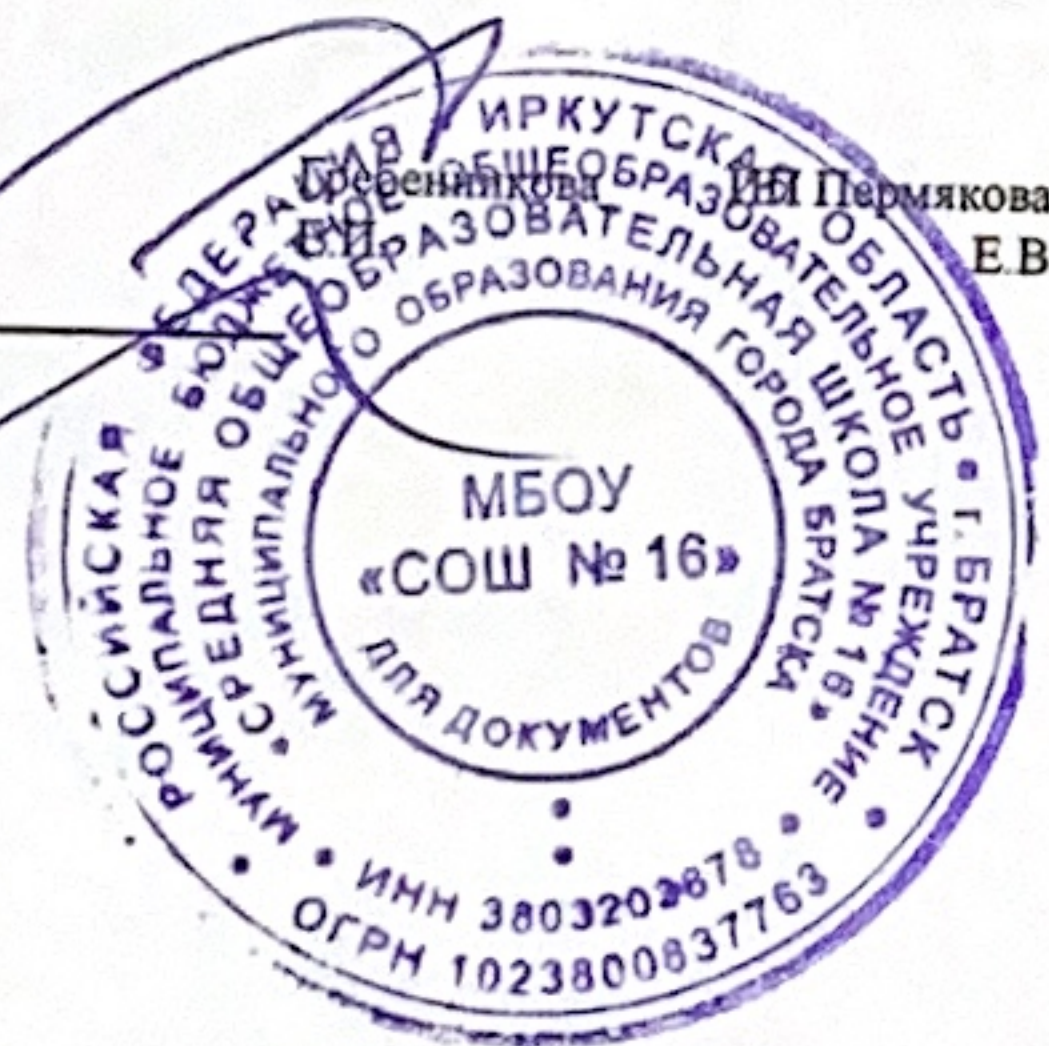


18.12.2024 (ОВЗ, ДИ 7-11 лет, 4ср)

**меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
30	<b>Повидло фруктовое</b>	ККАЛ-644, Б-1, У-170	10-00
210	<b>Макароньы отварные с сыром</b> <small>макароньы (рожки), сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-297, Б-10, Ж-8, У-46	27-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-74, У-18	4-00
40	<b>Батон</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>49-00</b>
<b>обед</b>			
210	<b>Рассольник домашний со сметаной 200/10</b> <small>картофель, капуста, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь, лук репка, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-98, Б-2, Ж-5, У-11	25-00
90	<b>Котлета куриная Рябушка 90</b> <small>куры грудка, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, соль, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-255, Б-19, Ж-11, У-18	54-00
150	<b>Картофель тушеный</b> <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука</small>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	26-00
200	<b>Напиток из вишни, чернослива</b> <small>вишня сухая, чернослив, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-103, У-25	15-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>			<b>129-00</b>
<b>полдник</b>			
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
100	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-44, У-10	19-00
<b>Итого за полдник</b>			<b>49-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 16



Пермякова Е.В. Калькулятор

ИП Пермякова Е.В.  
ИНН 380402256210

Пермякова Е.В.

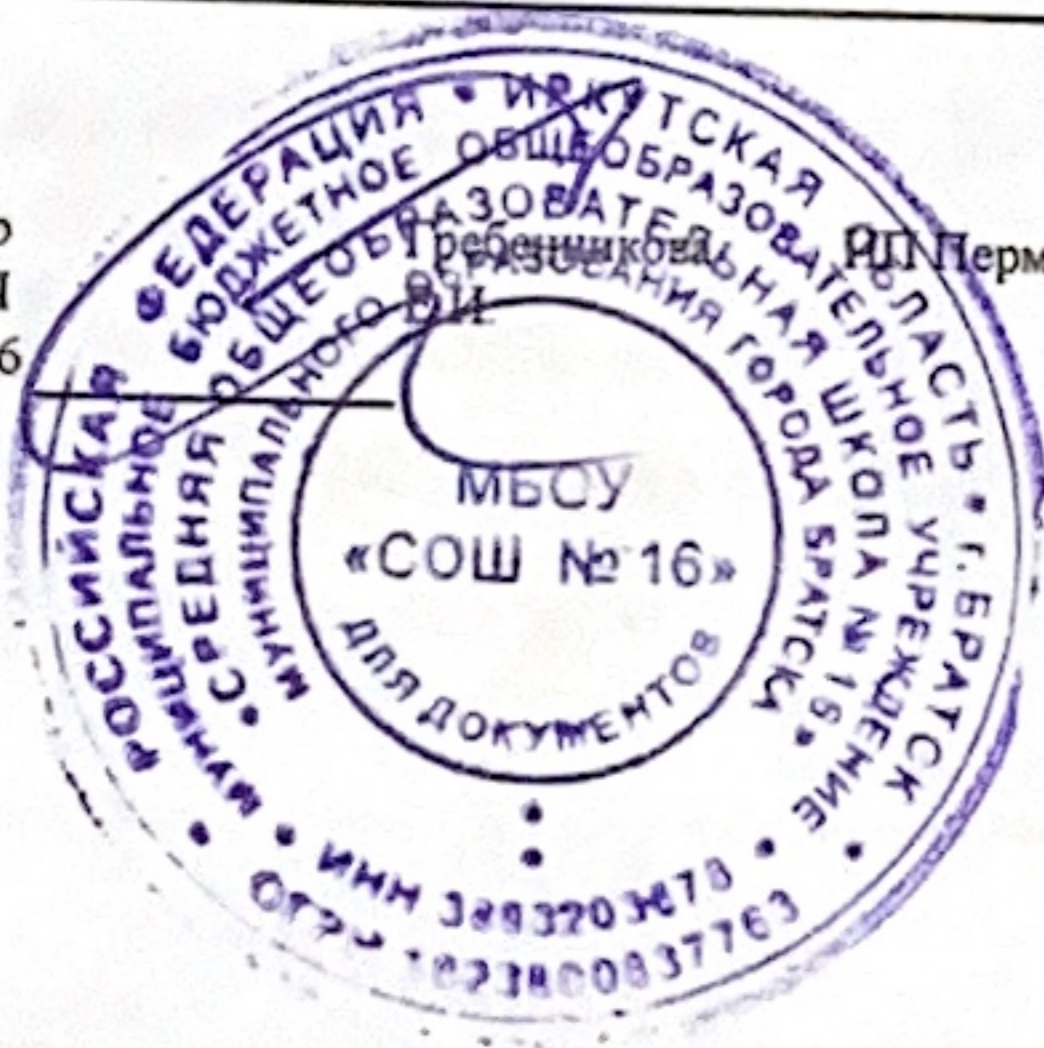


18.12.2024 (ОВЗ, ДИ 12-18 лет, 4ср)

## меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<b>Макаронны отварные с сыром</b> <small>макаронны (рожки), сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-353, Б-12, Ж-9, У-55	31-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-74, У-18	4-00
50	<b>Батон</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>			46-00
<u>обед</u>			
260	<b>Рассольник домашний 250/10</b> <small>картофель, капуста, огурцы консервированные, морковь, лук репка, сметана 15%, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-118, Б-2, Ж-4, У-14	37-00
100	<b>Котлета куриная Рябушка 100</b> <small>куры грудка, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
180	<b>Картофель тушеный</b> <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	31-00
200	<b>Напиток из вишни, чернослива</b> <small>вишня сухая, чернослив, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-103, У-25	15-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>			155-00
<u>полдник</u>			
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
90	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-40, У-9	16-00
<b>Итого за полдник</b>			46-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 16



ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В. Калькулятор  
Пермякова Е.В.

