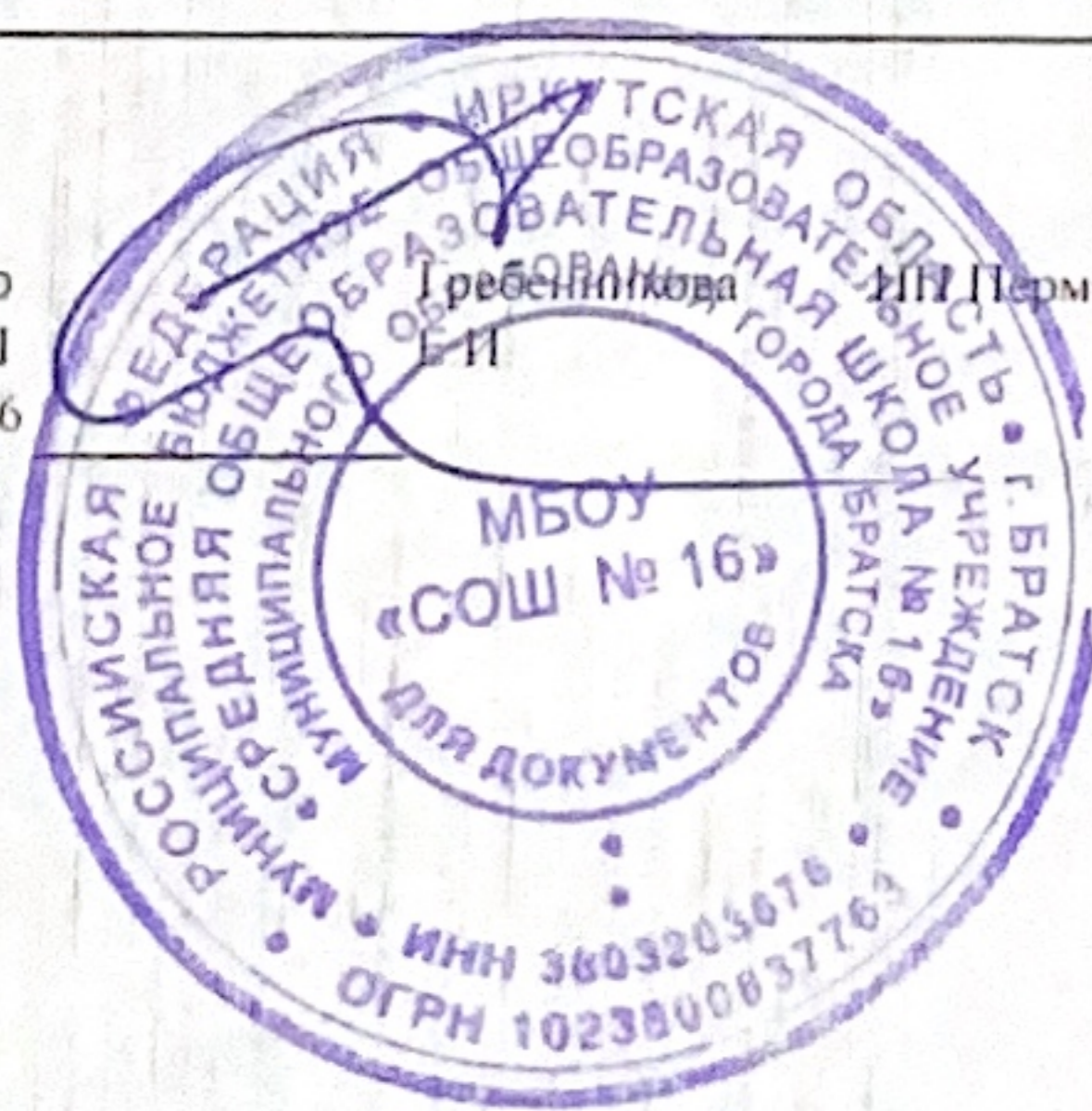


меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
25	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-4, У-1	14-00
100	Биточки Наймушина (печень) <small>печень дождевая, кури грудка, геркулес, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-207, Б-8, Ж-14, У-12	64-00
180	Картофель тушеный <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	30-00
200	Кофейный напиток "Здоровье" <small>сахар, молоко сухое 25%, цикорий</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	16-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-668, Б-20, Ж-23, У-93	135-00
<u>обед</u>			
25	Салат из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-25, Ж-2, У-1	16-00
100	Котлета мясная Особая 100 <small>свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5%</small>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	78-00
30	Соус Красный основной <small>морковь, томат-паста, мука, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-12, У-2	3-00
180	Макаронные отварные (ригетони) <small>макаронные (ригетони), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-865, Б-29, Ж-22, У-126	135-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка с творогом <small>мука, творог свежий 9%, сахар, яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух.</small>	ККАЛ-198, Б-11, Ж-4, У-29	36-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	23-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	29-00
Итого за полдник		ККАЛ-333, Б-18, Ж-9, У-44	88-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16



ИП Пермякова Е. В.

Пермякова Е. В.

Калькулятор
Пермякова Е. В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Сыр в нарезке	ККАЛ-52, Б-4, Ж-4	17-00
250	Каша манная молочная с маслом 245/5	ККАЛ-214, Б-6, Ж-10, У-26	24-00
	<small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>		
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-38, У-9	5-00
	<small>сахар, чай</small>		
45	Батон	ККАЛ-127, Б-3, Ж-1, У-23	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-465, Б-15, Ж-15, У-65	55-00
<u>обед</u>			
25	Салат из свежих помидоров	ККАЛ-25, Ж-2, У-1	16-00
	<small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>		
250	Суп гороховый 250	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	14-00
	<small>картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>		
100	Котлета мясная Особая 100	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	78-00
	<small>свинина (лопатка), фарш мясной, хлеб пшеничный (ржаной), сухари панировочные, масло сливочное крестьянское 72,5%</small>		
180	Макаронные отварные (ригатони)	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
	<small>макаронные (ригатони), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>		
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-29	8-00
	<small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>		
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-979, Б-34, Ж-25, У-143	146-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с яблоком	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
	<small>тесто собственное дрожжевое, фарш яблочный, масло растительное, меланж, мука</small>		
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-386, Б-5, Ж-6, У-79	55-00

Директор
МБОУ СОШ №1Гребенникова
Е.И.ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.