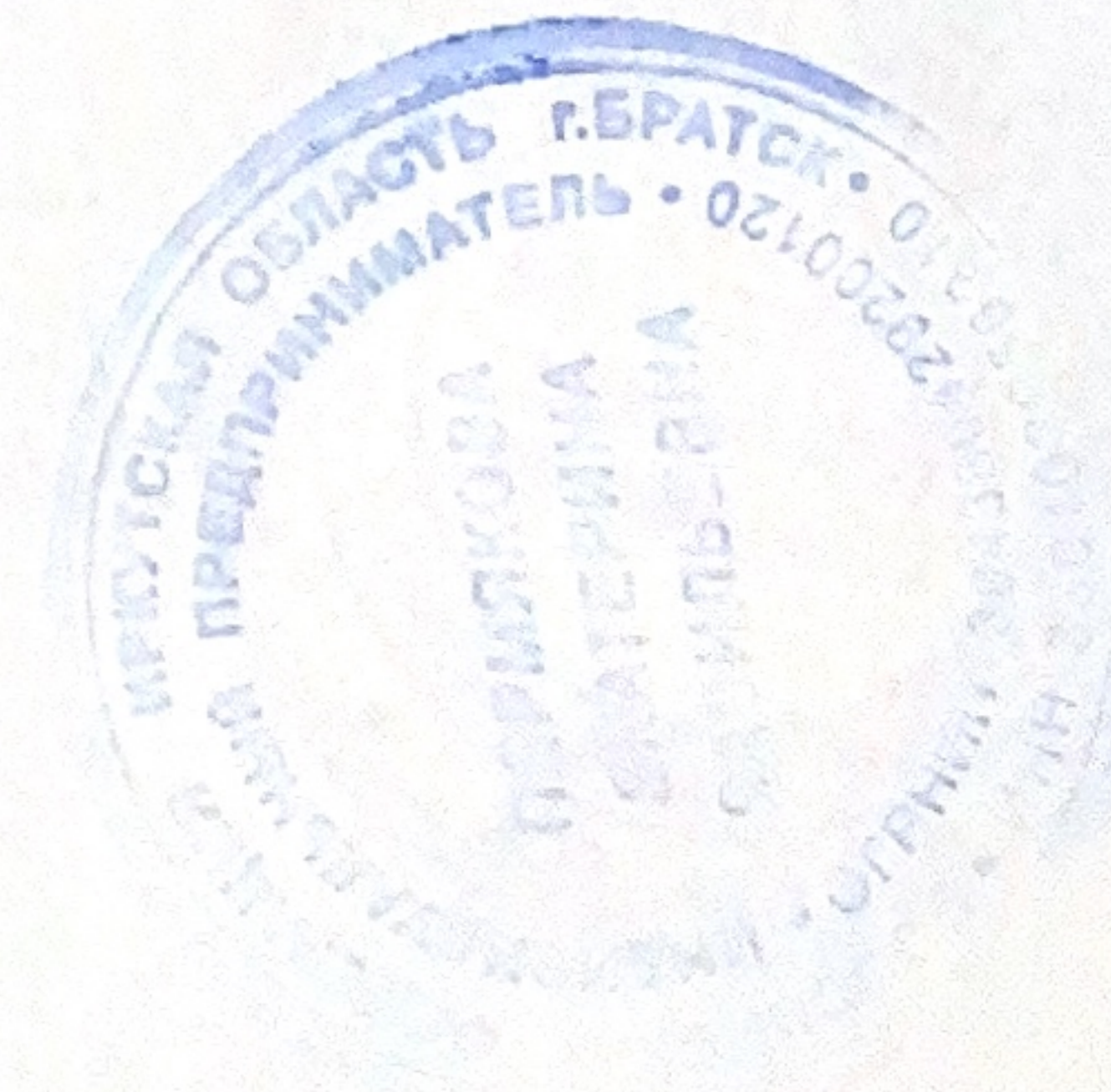


меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-2	7-00
120	Печень тушеная в соусе молочном 60/60	ККАЛ-168, Б-9, Ж-11, У-12	76-00
	<small>печень говяжья, молоко сухое 25%, мука, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5% соль, для молочного соуса</small>		
180	Макаронны отварные (ригатоны)	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
	<small>макаронны (ригатоны), масло сливочное крестьянское 72,5% соль</small>		
200	Какао с молоком	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	23-00
	<small>молоко сухое 25%, сахар, какао-порошок</small>		
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-697, Б-24, Ж-20, У-105	135-00
<u>обед</u>			
15	Салат из свежих помидоров	ККАЛ-15, Ж-1, У-1	8-00
	<small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>		
100	Котлета куриная Рябушка 100	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
	<small>куры грудка, сухари паниров., майонез, лук репчатый, масло растительное, молоко сухое 25%, соль</small>		
180	Картофель тушеный	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	30-00
	<small>картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука</small>		
200	Сок фруктовый яблочно-виноградный	ККАЛ-125, Б-1, У-30	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
	Итого за обед	ККАЛ-780, Б-31, Ж-19, У-120	135-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
	<small>мука, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух.</small>		
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	21-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
	Итого за полдник	ККАЛ-446, Б-13, Ж-19, У-56	60-00

ИП Пермякова
Е. В.

Пермякова Е. В.

Калькулятор
Пермякова Е. В.

20.11.2024 (ОВЗ, ДИ 12-18 лет, 4ср)

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	т. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Макароньы отварные с сыром <small>макароньы (рожки), сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5% соль</small>	ККАЛ-353, Б-12, Ж-9, У-55	31-00
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-74, У-18	4-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-620, Б-18, Ж-11, У-109	46-00
<u>обед</u>			
15	Салат из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное без соли</small>	ККАЛ-15, Ж-1, У-1	8-00
260	Рассольник домашний 250/10 <small>картофель, капуста, огурцы консервированные, морковь, лук репка, сметана 15%, масло сливочное крестьянское 72,5% соль</small>	ККАЛ-118, Б-2, Ж-4, У-14	37-00
100	Котлета куриная Рябушка 100 <small>куриный филе, сахар пшеничный, манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 28% соль</small>	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
180	Картофель тушеный <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5% соль</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	30-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-890, Б-33, Ж-23, У-133	155-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
90	Яблоки свежие	ККАЛ-40, У-9	16-00
Итого за полдник		ККАЛ-213, Б-2, У-49	46-00

Директор
МБОУ СОШ № 16



ИП Пермякова
Е. В.

[Handwritten signature]

Пермякова Е. В.

Калькулятор
Пермякова Е. В.

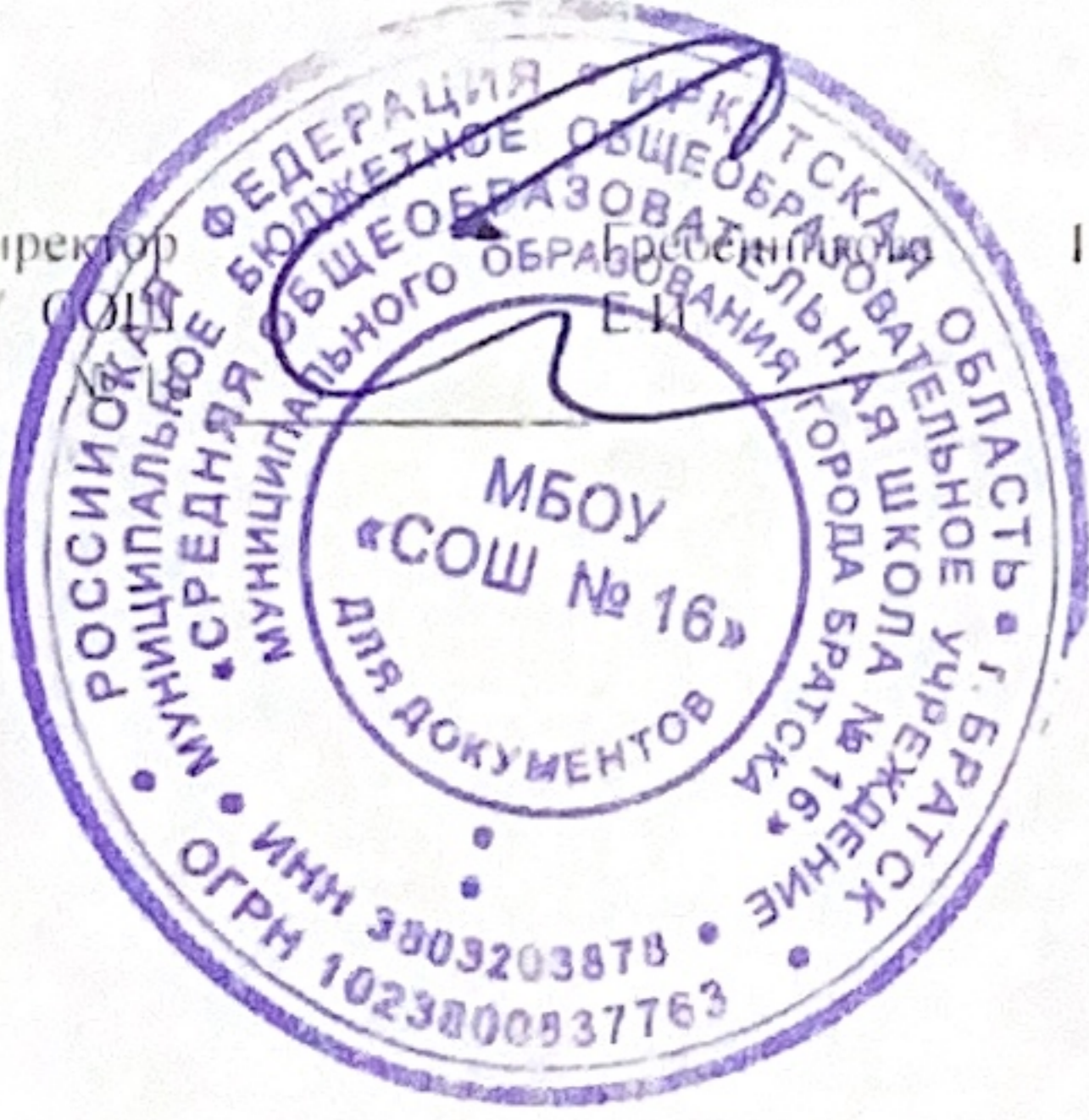
[Handwritten signature]



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Повидло фруктовое	ККАЛ-644, Б-1, У-170	10-00
210	Макароны отварные с сыром <small>макароны (рожки), сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-297, Б-10, Ж-8, У-46	27-00
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-74, У-18	4-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-1163, Б-16, Ж-10, У-262	49-00
<u>обед</u>			
15	Закуска из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-27, Ж-3, У-1	8-00
210	Рассольник домашний со сметаной 200/10 <small>картофель, капуста, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь, лук репка, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-98, Б-2, Ж-5, У-11	25-00
90	Котлета куриная Рябушка 90 <small>куры грудка, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, соль, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-255, Б-19, Ж-11, У-18	54-00
150	Картофель тушеный <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука</small>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	25-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-792, Б-30, Ж-23, У-113	129-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
Итого за полдник		ККАЛ-218, Б-2, У-50	49-00

Директор
МБОУ СОШ №16



ИП Пермякова
Е. В.

Пермякова Е. В.

Калькулятор
Пермякова Е. В.

