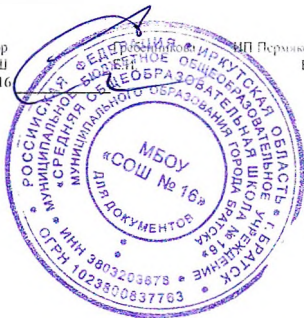


меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша дружба с маслом 195/5 <small>пшени, рис, манная крупа 25%, манная крупа 25%, манная крупа 25%, манная крупа 25%</small>	ККАЛ-235, Б-6, Ж-9, У-32	27-00
200	Чай с сахаром <small>чай, сахар</small>	ККАЛ-74, У-18	4-00
75	Булочка Домашняя <small>мука, яйца, сахар, масло, дрожжи, соль</small>	ККАЛ-267, Б-11, Ж-2, У-52	22-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-609, Б-19, Ж-12, У-109	55-00
<u>обед</u>			
210	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/10 <small>картофель, свекла, морковь, лук, сметана 25%, морковь, картофель, лук, свекла, сметана, уксус</small>	ККАЛ-96, Б-2, Ж-4, У-20	23-00
90	Котлета рубленая из птицы (курица) 90 <small>кури грудка, хлеб пшеничный (фредровый), куриный бульон, лук, морковь, картофель, сметана, уксус</small>	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	58-00
150	Картофель тушеный <small>картофель, лук репка, морковь, лук, сметана 25%, морковь</small>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	25-00
200	Напиток из с/фр <small>клубника, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-777, Б-28, Ж-24, У-129	123-00
<u>полдник</u>			
75	Корж молочный 75 гр	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-19	25-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-288, Б-4, Ж-3, У-60	55-00

Директор
МБОУ СОШ
№ 16



ИП Пермякова
Е.В.

Е.В.

Пермякова Е.В.

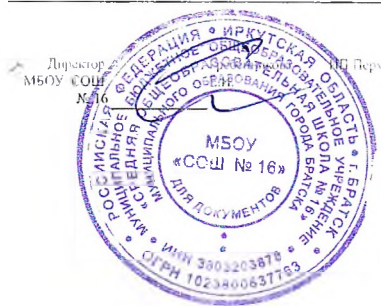
Калькулятор
Пермякова Е.В.

Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость Показан (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша Дружба с маслом 245/5 <small>пшени. рис. манная крупа 25%, масло растительное 22,5%, сахар 20%</small>	ККАЛ-243, Б-7, Ж-7, У-37	31-00
200	Чай с сахаром <small>сахар чай</small>	ККАЛ-74, У-18	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
Итого за завтрак		ККАЛ-485, Б-13, Ж-8, У-90	44-00
<u>обед</u>			
25	Салат из свежих помидоров <small>помидор свежий, лук, петрушка свежая, соль</small>	ККАЛ-25, Ж-2, У-1	10-00
260	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 <small>картофель, морковь консервированная сметана 15%, лук репчатый, петрушка свежая, сельдерей свежий, лук зеленый, укроп (зеленый), заправочный лист</small>	ККАЛ-105, Б-2, Ж-5, У-22	26-00
100	Котлета Пожарская 100 <small>курица грудка, хлеб пшеничный (сухари), яйцо куриное (крупный), лук репчатый, морковь свежая, лук зеленый, укроп (зеленый), петрушка свежая, соль, перец черный молотый, майонез</small>	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	71-00
180	Картофель тушеный <small>картофель дуканский, морковь, лук, петрушка свежая 22,5%, масло</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	30-00
200	Напиток из с/фр <small>сладкие фрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-58, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-880, Б-31, Ж-26, У-140	157-00
<u>полдник</u>			
75	Корж молочный 75 гр	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-19	25-00
110	Яблоки свежие	ККАЛ-49, У-11	19-00
Итого за полдник		ККАЛ-164, Б-2, Ж-1, У-30	44-00



Директор
МБОУ СОШ №16
И.В. Пермякова

Пермякова Е.В.

Классификатор
Пермякова Е.В.

