

## меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
45	Помидор свежий в нарезке	ККАЛ-10, Б-1, У-2	20-00
105	Котлета Московская с маслом сливочным 100/5 <small>фарш мясной, картошка (овощи), хлеб пшеничный (зерновой), соусы сливочные, масло сливочное, кристаллическое 2,5%, масло растительное, соль, лук репчатый</small>	ККАЛ-269, Б-8, Ж-25, У-12	72-00
180	Рис припущенный 180 <small>рис, масло сливочное, кристаллическое 2,5%</small>	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-36	25-00
200	Чай с сахаром, лимоном <small>сахар, лимон, чай</small>	ККАЛ-77, У-19	7-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-778, Б-19, Ж-32, У-105	135-00
<u>обед</u>			
15	Огурец свежий с маслом растительным. <small>огурец свежий, масло растительное</small>	ККАЛ-14, Ж-1	7-00
100	Котлета Сельская запеченная <small>курица грудка, фарш мясной, лук репчатый, хлеб пшеничный (зерновой), масло растительное</small>	ККАЛ-215, Б-14, Ж-11, У-10	73-00
180	Макаронны отварные (рошки) <small>макаронны (рошки), масло сливочное, кристаллическое 2,5%</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Сок фруктовый яблочный	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-746, Б-29, Ж-19, У-112	135-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка Российская 75 <small>масло сливочное, кристаллическое 2,5%, молоко сухое, 2,5%, масло растительное, дрожжи сухие, сахар, яйца</small>	ККАЛ-323, Б-12, Ж-7, У-48	20-00
200	Снежок 2,5%	ККАЛ-153, Б-5, Ж-5, У-22	33-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	33-00
Итого за полдник		ККАЛ-511, Б-18, Ж-12, У-77	86-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№1



ИП Первокова  
Е.В

*Е.В.*

Первокова Е.В

Калькулятор  
Первокова Е.В

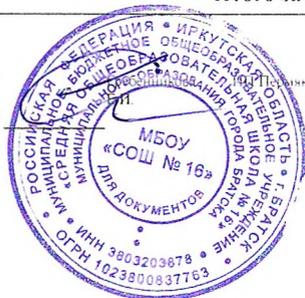
*Е.В.*



## меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование б.пола	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<b>Каша рисовая молочная с маслом 245/5</b> <small>рис, молоко сухое 25%, сахар, яйцо, масло сливочное 72,5% жирн.</small>	ККАЛ-240, Б-5, Ж-9, У-38	34-00
200	<b>Чай италийнский (корица)</b> <small>сахар, чай, корица</small>	ККАЛ-34, У-9	5-00
50	<b>Батон</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-467, Б-11, Ж-11, У-82	50-00
<u>обед</u>			
260	<b>Борщ с капустой и картофелем 250/10</b> <small>свекла, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, лимонная кислота</small>	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-20	23-00
100	<b>Котлета Сельская запеченная</b> <small>курица грудка, фарш мясной, яйцо, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль, перец, масло растительное</small>	ККАЛ-215, Б-14, Ж-11, У-10	73-00
180	<b>Макаронь отварные (рожки)</b> <small>макаронь (рожки), масло сливочное 82,5% жирн.</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	<b>Сок фруктовый яблочный</b>	ККАЛ-85, Б-1, У-26	25-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-851, Б-30, Ж-23, У-132	151-00
<u>полдник</u>			
75	<b>Булочка Российская 75</b> <small>мука, сахар, яйцо, сметана, дрожжи 72,5%, масло сливочное 25%, масло растительное, фруктовый сок, соль, лимонная кислота</small>	ККАЛ-323, Б-12, Ж-7, У-48	20-00
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-497, Б-14, Ж-7, У-89	50-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№16



Пермякова Е.В.

*СН*

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

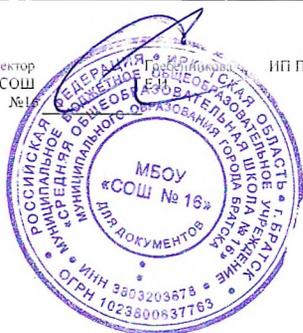
*СН*



## меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	<b>Повидло фруктовое</b>	ККАЛ-450, Б-1, У-114	7-00
50	<b>Блинчики</b> <small>мука, молоко сгущ. 25%, яйца, сахар, слив. масло растит. рафин., соль</small>	ККАЛ-111, Б-4, Ж-3, У-17	10-00
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом 195/5</b> <small>рис, молоко сгущ. 25%, сахар, слив. масло растит. рафинированное 72,5% жирн.</small>	ККАЛ-193, Б-5, Ж-6, У-30	28-00
200	<b>Чай итальянский (корица)</b> <small>сахар, чай, корица</small>	ККАЛ-34, У-9	5-00
35	<b>Батон</b>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-1, У-18	5-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-901, Б-14, Ж-11, У-194	57-00
<u>обед</u>			
25	<b>Огурец свежий в нарезке</b>	ККАЛ-4, У-1	11-00
210	<b>Борщ с капустой и картофелем 200/10</b> <small>свекла, капуста, картофель, морковь 12%, лук репчатый, фасоль, растит. масло, томат-паста, сахар, соль, лимонная кислота</small>	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	21-00
90	<b>Тефтели мясные 60/30</b> <small>фарш свиной, лук репчатый, хлеб пшеничный (размоченный), слив. масло растит. рафинированное, яйца, томат-паста, морковь, перец</small>	ККАЛ-250, Б-8, Ж-18, У-11	40-00
150	<b>Макаронь отварные (рожки) 150</b> <small>макаронь (рожки) слив. масло растит. рафинированное 72,5% жирн.</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	<b>Сок фруктовый абрикосовый</b>	ККАЛ-106, У-25	25-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-806, Б-21, Ж-28, У-123	121-00
<u>полдник</u>			
65	<b>Ватрушка с повидлом</b> <small>песоч. тесто, слив. масло растит. рафинированное, повидло, яйца, молоко, сахар, растит. масло</small>	ККАЛ-211, Б-4, Ж-5, У-38	22-00
200	<b>Напиток овсяный шоколадный 1/200</b>	ККАЛ-370, Б-10, Ж-32, У-95	35-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-581, Б-14, Ж-37, У-133	57-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№16



ИП Пермякова  
Е.В.

*Handwritten signature of E.V. Permyakova*

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

*Handwritten signature of E.V. Permyakova*

