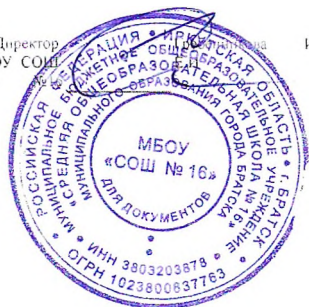


меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша пшеничная молочная с маслом 195/5 <small>пшеница, молоко сухое 25%, масло растительное кристаллическое 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-206, Б-6, Ж-6, У-31	24-00
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	23-00
200	Чай вишневый <small>сахар, чайное сухое чай</small>	ККАЛ-93, У-23	6-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-568, Б-19, Ж-14, У-90	64-00
<u>обед</u>			
250	Суп гороховый 250 <small>картофель, морковь, лук репчатый, мясо растительное, соль, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	14-00
100	Шницель по-Романовски 190 <small>курица грудка, свиная вырезка, лук репчатый, соусы майонез, яйцо растительное, соль</small>	ККАЛ-264, Б-14, Ж-13, У-16	65-00
180	Капуста тушеная <small>капуста, морковь, лук репчатый, масло растительное кристаллическое 72,5%, соль, лимонная кислота</small>	ККАЛ-95, Б-4, Ж-4, У-11	38-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-834, Б-31, Ж-22, У-122	137-00
<u>полдник</u>			
50	Пирожок с творогом <small>мука, творог свежий, сахар, лимонная кислота 25%, масло растительное, дрожжи сухие</small>	ККАЛ-221, Б-16, Ж-10, У-17	22-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
75	Яблоки свежие	ККАЛ-33, У-7	12-00
Итого за полдник		ККАЛ-428, Б-18, Ж-10, У-65	64-00

Директор
МБОУ СОШ №16



ИП Пермякова
Е.В.

Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.

Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша пшеничная молочная с маслом 240/10 <small>пшеница, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>	ККАЛ-161, Б-4, Ж-8, У-23	37-00
110	Омлет с сыром, с маслом сливочным 105/5 <small>яйца, сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-174, Б-9, Ж-14, У-2	68-00
200	Чайный напиток Росинка <small>сок фруктовый иб-пиволай, сахар, чай</small>	ККАЛ-77, У-19	19-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-605, Б-19, Ж-24, У-79	135-00
<u>обед</u>			
100	Шницель по-Романовски 100 <small>кури грудка, свиное сало, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, соль</small>	ККАЛ-264, Б-14, Ж-13, У-16	65-00
180	Капуста тушеная <small>капуста, морковь, лук репчатый, мякоть картофеля 72,5%, соль, сливочное масло</small>	ККАЛ-95, Б-4, Ж-4, У-11	38-00
200	Кисель из свежих яблок <small>яблоки, сахар, крахмал картофельный, ванилин, соль</small>	ККАЛ-117, У-29	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-708, Б-25, Ж-18, У-103	135-00
<u>полдник</u>			
50	Булочная мелочь со сгущенным молоком	ККАЛ-160, Б-9, Ж-8, У-18	23-00
200	Чай с сахаром с молоком 200 <small>чай, молоко сухое 25%, чай</small>	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	9-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	3,3-00
Итого за полдник		ККАЛ-295, Б-11, Ж-10, У-46	65-00

Директор
МБОУ СОШ №16



ИП Пермякова
Е.В.

Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



