

меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	20-00
200	Каша геркулес молочная с маслом 195/5 <small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-215, Б-6, Ж-8, У-27	26-00
200	Чай французский (ваниль) <small>сахар, чай, ванилин</small>	ККАЛ-74, У-18	4-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			58-00
<u>обед</u>			
15	Закуска из свежих огурцов <small>огурец свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-14, Ж-1	7-00
210	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10 <small>капуста, картофель, морковь, лук репчатый, помидоры, сметана, масло растительное, соль, сливочное масло</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	19-00
90	Ежики куриные 60/30 <small>куриный грудка, лук репчатый, масло растительное, мука, рис, помидоры, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар</small>	ККАЛ-151, Б-12, Ж-5, У-9	35-00
150	Картофель отварной с маслом 150 <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-134, Б-3, Ж-4, У-22	25-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед			120-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка Дорожная <small>мука, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль, дрожжи сухие, масло растительное</small>	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	28-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник			58-00

Директор
МБОУ СОШ
№16



ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	11-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
230	Каша геркулес молочная с маслом 225/5	ККАЛ-236, Б-8, Ж-9, У-32	27-00
<small>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>			
110	Омлет натуральный с маслом 105/5	ККАЛ-162, Б-9, Ж-13, У-1	56-00
<small>яйца, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, соль</small>			
200	Какао с молоком	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	23-00
<small>молоко сухое 25%, сахар, какао-порошок</small>			
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-790, Б-29, Ж-30, У-99	135-00
<u>обед</u>			
55	Закуска из свежих огурцов	ККАЛ-51, Ж-5, У-1	22-00
<small>огурцы свежие, масло растительное, соль</small>			
120	Ежики куриные 75/45	ККАЛ-178, Б-13, Ж-7, У-12	45-00
<small>куриные грудки, лук репчатый, масло растительное, морковь, лук, чеснок, специи, соль, сахар</small>			
180	Картофель отварной с маслом	ККАЛ-161, Б-3, Ж-4, У-27	30-00
<small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>			
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
Итого за обед		ККАЛ-724, Б-27, Ж-17, У-111	135-00
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
<small>мука, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль, минеральная вода, дрожжи сухие</small>			
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	21-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
36	Мармелад трицветик	ККАЛ-59, У-15	14-00
Итого за полдник		ККАЛ-505, Б-13, Ж-19, У-71	72-00

Директор
МБОУ СОШ
№



ИП Пермякова
Е.В.

(Signature)

Пермякова Е.В. Калькулятор
Пермякова Е.В.

(Signature)



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша геркулес молочная с маслом 245/5 <i>геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</i>	ККАЛ-270, Б-8, Ж-12, У-32	32-00
200	Чай французский (ваниль) <i>сахар, чай, ванилин</i>	ККАЛ-74, У-18	4-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-537, Б-14, Ж-14, У-86	47-00
<u>обед</u>			
50	Закуска из свежих огурцов <i>огурцы свежие, масло растительное, соль</i>	ККАЛ-46, Ж-4, У-1	20-00
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10 <i>капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль, лавровый лист</i>	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	21-00
120	Ежики куриные 75/45 <i>курица, лук репчатый, масло растительное, мука, рис, томат-паста, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар</i>	ККАЛ-178, Б-13, Ж-7, У-12	45-00
180	Картофель отварной с маслом <i>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</i>	ККАЛ-161, Б-3, Ж-4, У-27	30-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
Итого за обед		ККАЛ-838, Б-29, Ж-23, У-128	154-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-218, Б-2, У-50	47-00

Директор
МБОУ СОШ
№16



ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Кассир
Пермякова Е.В.

