

## меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н.п. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
85	Яблоки свежие	ККАЛ-38, У-8	14-00
200	Каша геркулес молочная с маслом 195/5	ККАЛ-215, Б-6, Ж-8, У-27	26-00
	<small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>		
200	Чай с сахаром, лимоном	ККАЛ-77, У-19	7-00
	<small>сахар, лимон, чай</small>		
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-476, Б-12, Ж-10, У-81	55-00
<u>обед</u>			
210	Щи из свежей капусты с картофелем. 200/10	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	19-00
	<small>капуста, картофель, морковь, лук репчатый, помидоры, лук репчатый, томатный соус, масло растительное, соль, лавровый лист</small>		
90	Биточки по-Братски 90	ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7	60-00
	<small>куриный фарш, свиная (окорок), лук репчатый, яйцо, хлеб пшеничный (резаный), масло растительное, мука, соль</small>		
150	Макаронные отварные (рожки) 150	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
	<small>макаронные (рожки), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>		
200	Напиток из чернослива, яблок	ККАЛ-115, У-28	20-00
	<small>яблоки, чернослив, сахар, лимонная кислота</small>		
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-756, Б-23, Ж-24, У-120	123-00
<u>полдник</u>			
65	Булочка Российская 1/75	ККАЛ-280, Б-10, Ж-6, У-42	18-00
	<small>мука, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5%, изюм, ваниль, растительное масло, ванилин</small>		
200	Напиток овсяный шоколадный 1/200	ККАЛ-370, Б-10, Ж-32, У-95	37-00
Итого за полдник		ККАЛ-650, Б-20, Ж-38, У-137	55-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 16



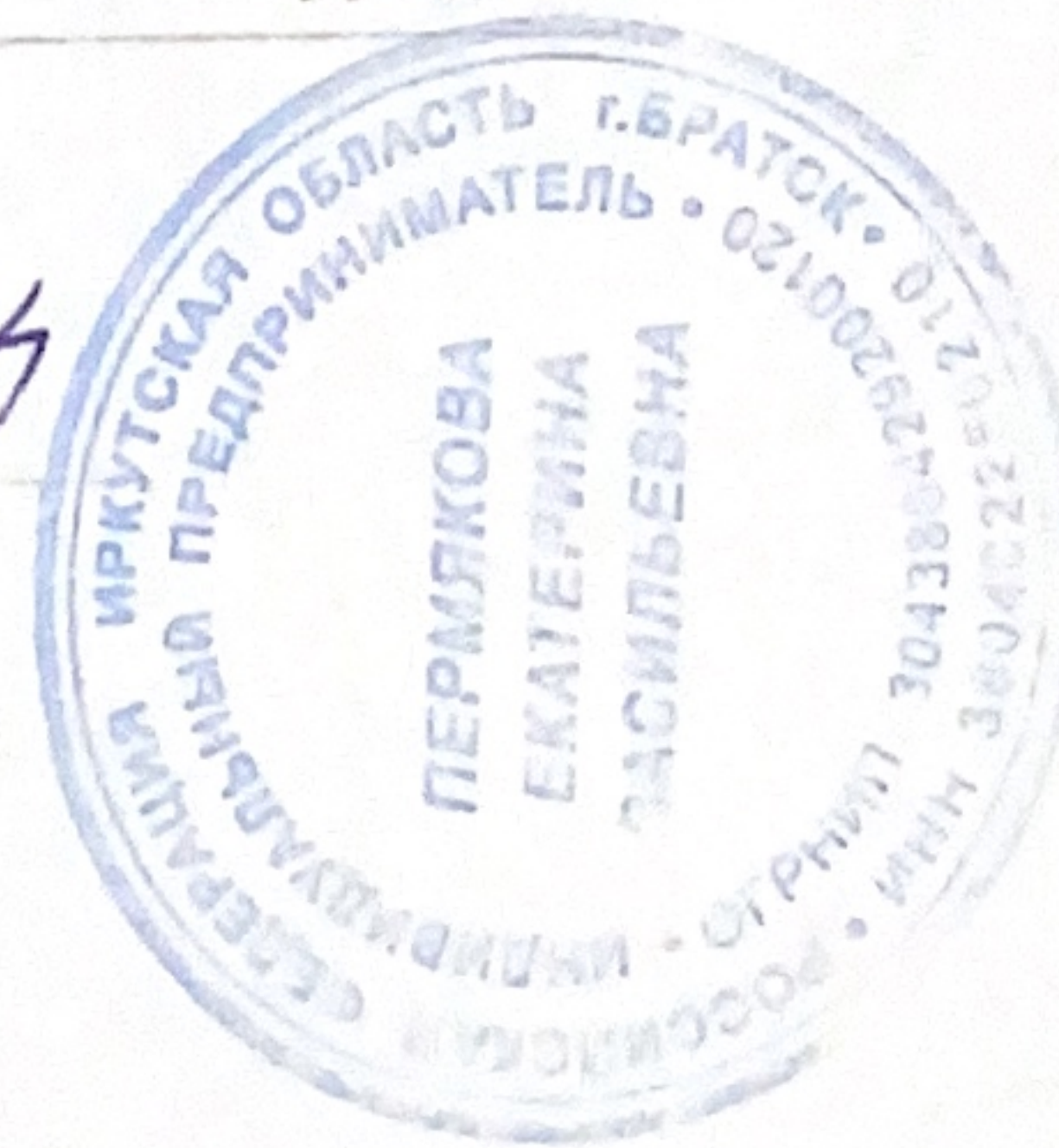
Пермякова Е.В.

СЧ

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

СЧ

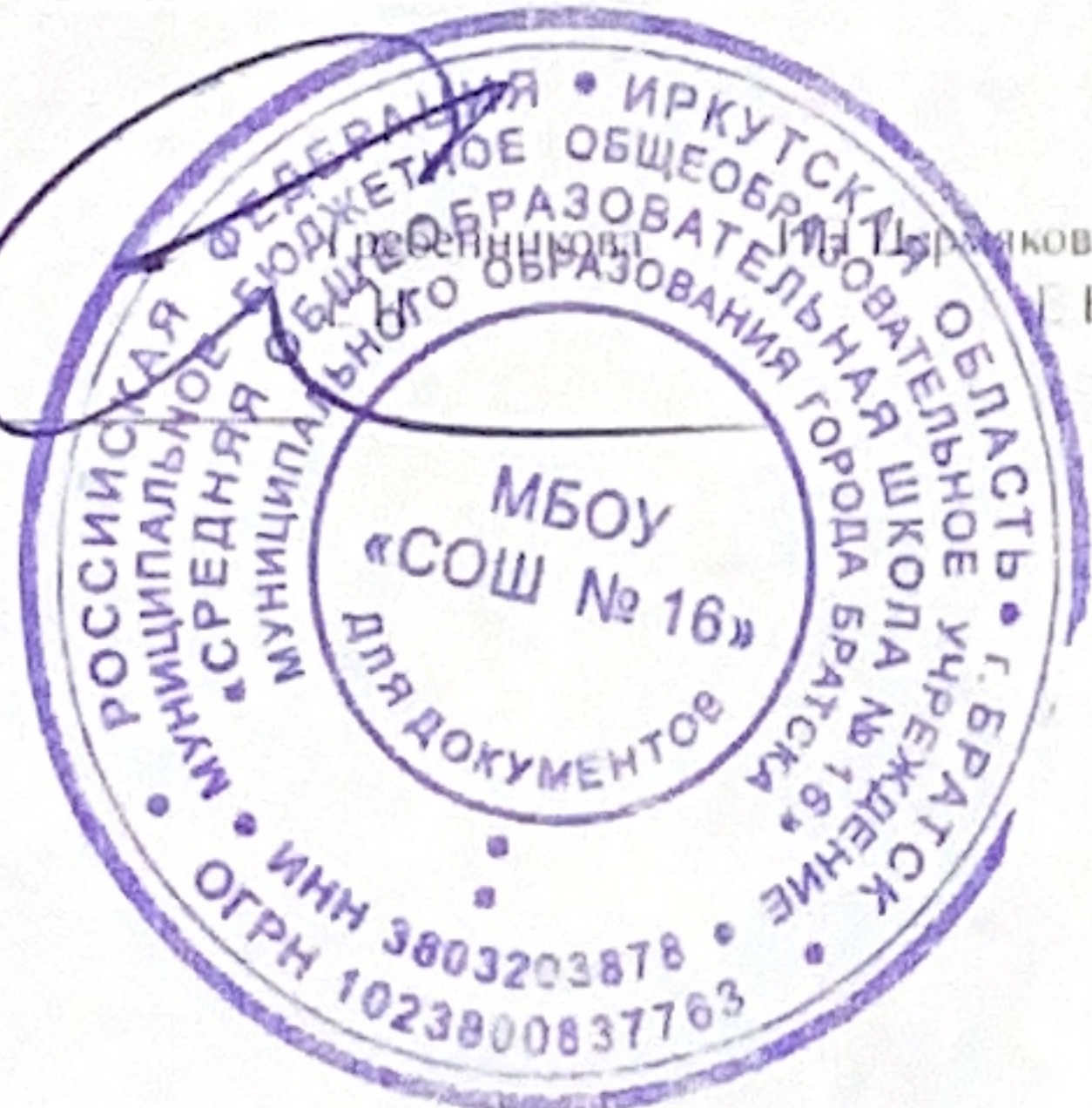




## меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	ккал, белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
25	Огурец консервированный	ККАЛ-3	12-00
110	Шарики рыбные 80/30 <small>минтай филе, твораг свежий 9%, яйца, рубка, лук, раст. масло, растительное, майонез, лимон-листья, морковь, майонез, соль, сахар</small>	ККАЛ-131, Б-11, Ж-6, У-10	57-00
180	Картофельное пюре 180 <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	31-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	24-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-586, Б-22, Ж-14, У-93	135-00
<u>обед</u>			
10	Помидор свежий в нарезке	ККАЛ-2	6-00
100	Биточки школьные. <small>фарш мясной, свирина (окорок), хлеб пшеничный (ржаной), сахар пшеничный, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-235, Б-16, Ж-16, У-10	74-00
180	Макароны отварные (рожки) <small>макаронны (рожки), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Сок фруктовый яблочный	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-754, Б-31, Ж-22, У-112	135-00
<u>полдник</u>			
80	Пряник промышленный	ККАЛ-269, Б-4, Ж-2, У-62	24-00
200	Снежок 2,5%	ККАЛ-153, Б-5, Ж-5, У-22	33-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-466, Б-10, Ж-8, У-94	74-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 16

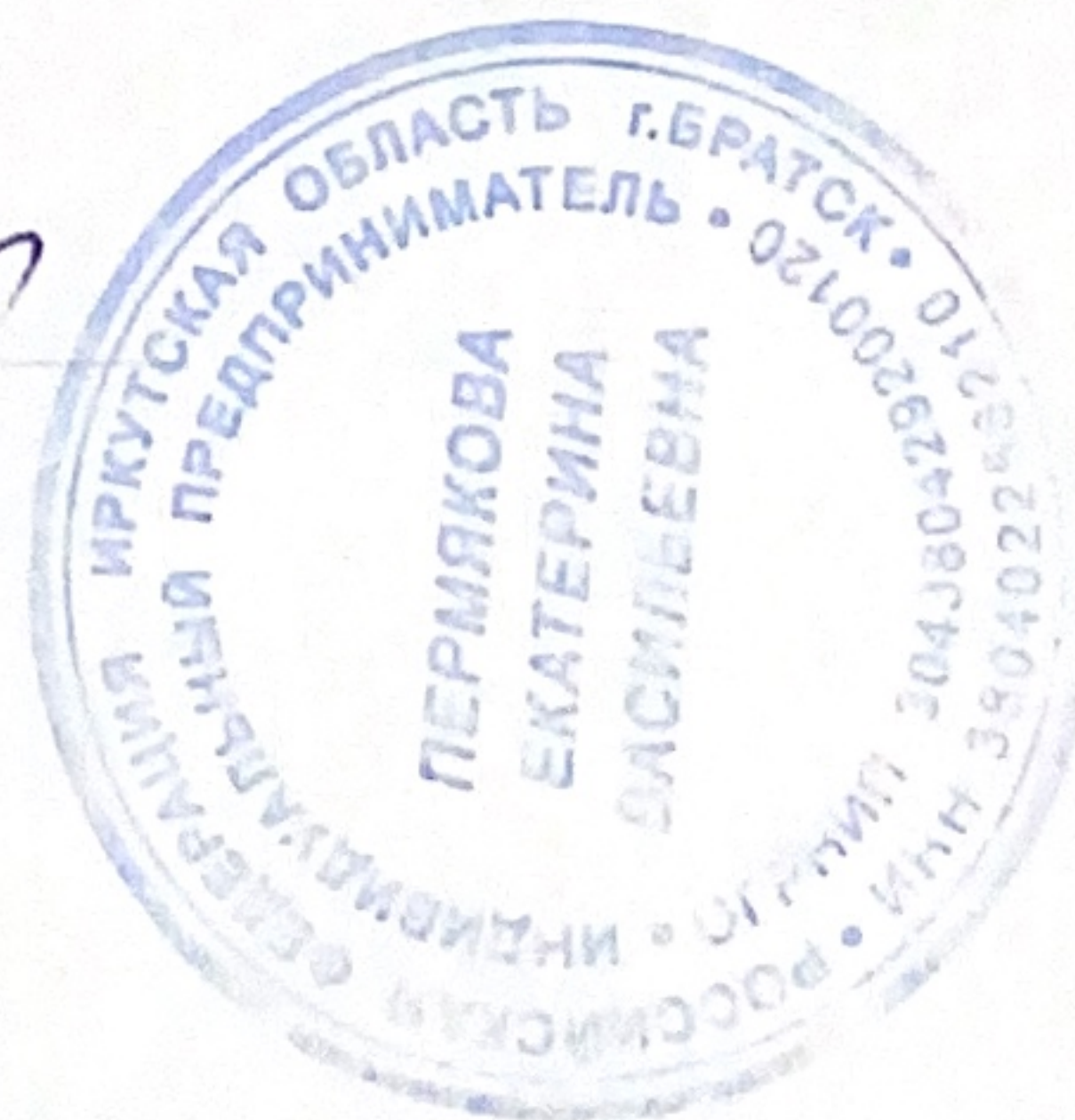


Пермякова Е. В

*[Signature]*

Калькулятор  
Пермякова Е. В

*[Signature]*

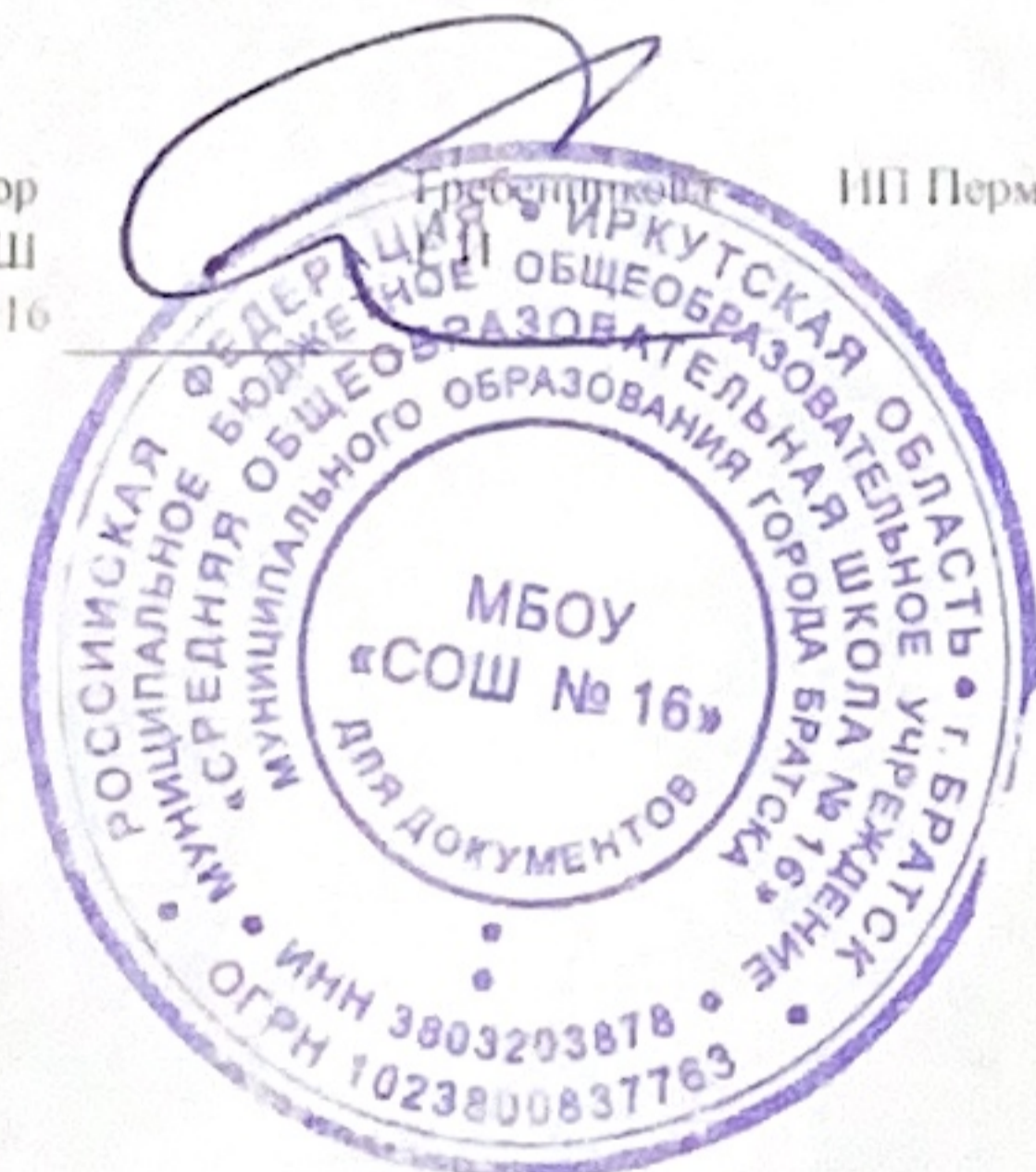




## меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Повидло фруктовое	ККАЛ-430, Б-1, У-114	7-00
250	Каши геркулес молочная с маслом 245/5	ККАЛ-270, Б-8, Ж-12, У-32	30-00
<small>геркулес: молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5% соль</small>			
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, У-18	4-00
<small>сахар, чай</small>			
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-938, Б-14, Ж-14, У-195	50-00
<u>обед</u>			
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	22-00
<small>капуста картофель морковь лук репчатый сметана 15% масло растительное подсолнечное соевый маргариновый жир</small>			
100	Биточки школьные.	ККАЛ-235, Б-16, Ж-16, У-10	74-00
<small>фарш мясной свиной (окорок) хлеб пшеничный (ржаной) сахар пшеничный масло сливочное крестьянское 72,5% соль</small>			
180	Макаронь отварные (рожки)	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
<small>макаронья (рожки) масло сливочное крестьянское 72,5% соль</small>			
200	Сок фруктовый яблочный	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-871, Б-33, Ж-28, У-129	151-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка Российская 75	ККАЛ-323, Б-12, Ж-7, У-48	20-00
<small>мука сахар масло сливочное крестьянское 72,5% молоко сухое 25% масло растительное подсолнечное дрожжи сухие соевый маргариновый жир</small>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-497, Б-14, Ж-7, У-89	50-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 16



ИП Пермякова  
Е. В.

Пермякова Е. В. Калькулятор  
Пермякова Е. В.

