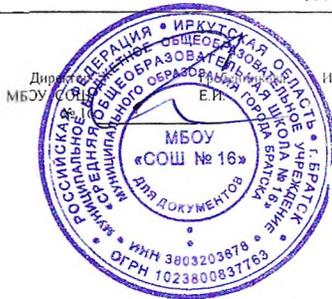


## меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

| Выход (г)        | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>завтрак</u>   |  |  |                               |
| 85               | Яблоки свежие                                | ККАЛ-38, У-8   | 14-00                         |
| 200              | Каша геркулес молочная с<br>маслом 195/5     | ККАЛ-213, Б-6, Ж-8, У-27   | 26-00                         |
| 200              | Чай с сахаром, лимоном                       | ККАЛ-77, У-19  | 7-00                          |
| 40               | Батон  | ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21   | 6-00                          |
| 20               | Хлеб ржаной                                  | ККАЛ-34, Б-1, У-7  | 2-00                          |
| Итого за завтрак |  | ККАЛ-476, Б-12, Ж-10, У-81   | 55-00                         |
| <u>обед</u>      |  |  |                               |
| 210              | Щи из свежей капусты с<br>картофелем. 200/10 | ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17   | 19-00                         |
| 90               | Биточки по-Братски 90                        | ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7   | 60-00                         |
| 150              | Макаронные изделия (рожки)<br>150            | ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33   | 15-00                         |
| 200              | Напиток из чернослива,<br>яблоком            | ККАЛ-115, У-28   | 20-00                         |
| 50               | Хлеб пшеничный                               | ККАЛ-117, Б-4, У-25  | 6-00                          |
| 30               | Хлеб ржаной                                  | ККАЛ-51, Б-2, У-10   | 3-00                          |
| Итого за обед    |  | ККАЛ-756, Б-23, Ж-24, У-120  | 123-00                        |
| <u>полдник</u>   |  |  |                               |
| 65               | Булочка Российская.                          | ККАЛ-280, Б-10, Ж-6, У-42  | 18-00                         |
| 200              | Напиток овсяный<br>шоколадный 1/200          | ККАЛ-370, Б-10, Ж-32, У-95   | 37-00                         |
| Итого за полдник |  | ККАЛ-650, Б-20, Ж-38, У-137  | 55-00                         |

ИП Пермякова  
Е.В.

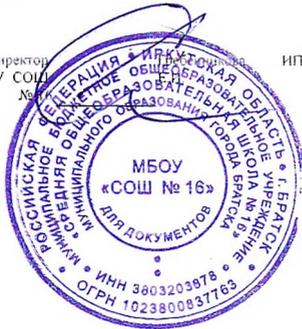
Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова

## меню (БП, РП 12-18 лет)

| Выход (г)        | Наименование блюда  | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|------------------|---|---|-------------------------|
| <u>завтрак</u>   |   |   |                         |
| 25               | Огурец консервированный   | ККАЛ-3  | 14-00                   |
| 110              | Шарики рыбные 80/30<br><small>минтай филе, пшеница сечка 72%, мука пшеница, лук репчатый, мука пшеница, яйца курица, морковь, лук репчатый, соль, сахар</small> | ККАЛ-131, Б-11, Ж-6, У-10   | 56-00                   |
| 180              | Картофельное пюре 180<br><small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сгущенное 22% жирности</small>  | ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24  | 30-00                   |
| 200              | Сок фруктовый вишневый  | ККАЛ-100, Б-1, У-23   | 24-00                   |
| 50               | Батон   | ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26  | 8-00                    |
| 30               | Хлеб ржаной   | ККАЛ-51, Б-2, У-10  | 3-00                    |
| Итого за завтрак |   | ККАЛ-586, Б-22, Ж-14, У-93  | 135-00                  |
| <u>обед</u>      |   |   |                         |
| 15               | Помидор свежий в нарезке  | ККАЛ-3, У-1   | 6-00                    |
| 100              | Биточки школьные.<br><small>фарш мясной, сметана (жирная), хлеб пшеничный (французский), сыр твердый, лук репчатый, мука пшеница, соль</small>                  | ККАЛ-235, Б-16, Ж-16, У-10  | 74-00                   |
| 180              | Макароньы отварные (рошки)<br><small>макароньы (рошки), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>  | ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34  | 18-00                   |
| 200              | Сок фруктовый яблочный  | ККАЛ-85, Б-1, У-20  | 25-00                   |
| 70               | Хлеб пшеничный  | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34  | 8-00                    |
| 40               | Хлеб ржаной   | ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13   | 4-00                    |
| Итого за обед    |   | ККАЛ-755, Б-31, Ж-22, У-112   | 135-00                  |
| <u>полдник</u>   |   |   |                         |
| 52               | Пряник 1 шт. 26 гр<br><small>пряник шоколадный 26 гр, пряник сдобный 26 гр</small>  | ККАЛ-175, Б-3, Ж-1, У-40  | 21-00                   |
| 200              | Снежок 2,5%   | ККАЛ-153, Б-5, Ж-5, У-22  | 33-00                   |
| 100              | Яблоки свежие   | ККАЛ-44, У-10   | 17-00                   |
| Итого за полдник |   | ККАЛ-372, Б-8, Ж-7, У-72  | 71-00                   |

Директор  
МБОУ СОШ №16



ИП Пермякова  
Е.В.

*(Signature)*

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.



## меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

| Выход (г)        | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>позавтра<br>(руб) |
|------------------|--|--|--------------------------------|
| <u>завтрак</u>   |  |  |                                |
| 20               | Повидло фруктовое  | ККАЛ-430, Б-1, У-114   | 7-00                           |
| 250              | Каша геркулес молочная с<br>маслом 245/5   | ККАЛ-270, Б-8, Ж-12, У-32  | 30-00                          |
|                  | <small>геркулес, молоко сгущенное 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5% жирн.</small>   |  |                                |
| 200              | Чай с сахаром  | ККАЛ-74, У-18  | 4-00                           |
|                  | <small>сахар, чай</small>  |  |                                |
| 40               | Батон  | ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21   | 6-00                           |
| 30               | Хлеб ржаной  | ККАЛ-51, Б-2, У-10   | 3-00                           |
| Итого за завтрак |  | ККАЛ-938, Б-14, Ж-14, У-195  | 50-00                          |
| <u>обед</u>      |  |  |                                |
| 260              | Щи из свежей капусты с<br>картофелем и сметаной<br>250/10  | ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17   | 22-00                          |
|                  | <small>капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное рафинированное, соль, картофельный крахмал</small>               |  |                                |
| 100              | Биточки школьные.  | ККАЛ-235, Б-16, Ж-16, У-10   | 74-00                          |
|                  | <small>фарш мясной, свиная (копченая), хлеб пшеничный (резаный), яйцо куриное, масло сливочное крестьянское 72,5% жирн., соль</small>              |  |                                |
| 180              | Макаронные отварные (рожки)  | ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34   | 18-00                          |
|                  | <small>макаронные (рожки), масло сливочное крестьянское 72,5% жирн.</small>  |  |                                |
| 200              | Сок фруктовый яблочный   | ККАЛ-85, Б-1, У-20   | 25-00                          |
| 70               | Хлеб пшеничный   | ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34   | 8-00                           |
| 40               | Хлеб ржаной  | ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13  | 4-00                           |
| Итого за обед    |  | ККАЛ-871, Б-33, Ж-28, У-129  | 151-00                         |
| <u>полдник</u>   |  |  |                                |
| 75               | Булочка Российская 75  | ККАЛ-323, Б-12, Ж-7, У-48  | 20-00                          |
|                  | <small>мука, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5% жирн., дрожжи сухие, ванилин, яйцо куриное, масло растительное рафинированное, соль</small> |  |                                |
| 200              | Сок фруктовый 1/200  | ККАЛ-173, Б-2, У-40  | 30-00                          |
| Итого за полдник |  | ККАЛ-497, Б-14, Ж-7, У-89  | 50-00                          |

Директор  
МБОУ СОШ №16ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.