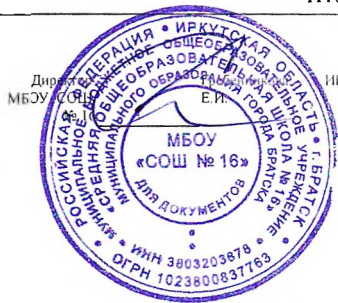


меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
85	Яблоки свежие	ККАЛ-38, У-8	14-00
200	Каша геркулес молочная с маслом 195/5	ККАЛ-213, Б-6, Ж-8, У-27	26-00
200	Чай с сахаром, лимоном	ККАЛ-77, У-19	7-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-476, Б-12, Ж-10, У-81	55-00
<u>обед</u>			
210	Щи из свежей капусты с картофелем. 200/10	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	19-00
90	Биточки по-Братски 90	ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7	60-00
150	Макаронные изделия (рожки) 150	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Напиток из чернослива, яблоком	ККАЛ-115, У-28	20-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-756, Б-23, Ж-24, У-120	123-00
<u>полдник</u>			
65	Булочка Российская.	ККАЛ-280, Б-10, Ж-6, У-42	18-00
200	Напиток овсяный шоколадный 1/200	ККАЛ-370, Б-10, Ж-32, У-95	37-00
Итого за полдник		ККАЛ-650, Б-20, Ж-38, У-137	55-00

ИП Пермякова
Е.В.

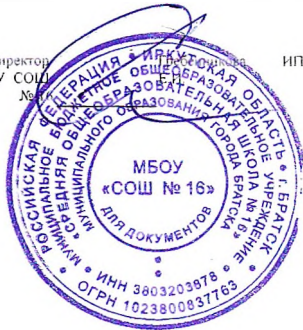
Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
25	Огурец консервированный	ККАЛ-3	14-00
110	Шарики рыбные 80/30 <small>минтай филе, пшеница высшего сорта 72,5%, мука пшеничная высшего сорта, яйцо, соль, сахар</small>	ККАЛ-131, Б-11, Ж-6, У-10	56-00
180	Картофельное пюре 180 <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко 2,5%</small>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	24-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-586, Б-22, Ж-14, У-93	135-00
<u>обед</u>			
15	Помидор свежий в нарезке	ККАЛ-3, У-1	6-00
100	Биточки школьные. <small>фарш мясной, сметана (жирная), хлеб пшеничный (раздаточный), яйцо куриное, масло сливочное (крестьянское) 72,5%, соль</small>	ККАЛ-235, Б-16, Ж-16, У-10	74-00
180	Макаронны отварные (рошки) <small>макаронны (рошки), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Сок фруктовый яблочный	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-755, Б-31, Ж-22, У-112	135-00
<u>полдник</u>			
52	Пряник 1 шт. 26 гр <small>пряник шоколадный 26 гр, пряник сдобный 26 гр</small>	ККАЛ-175, Б-3, Ж-1, У-40	21-00
200	Снежок 2,5%	ККАЛ-153, Б-5, Ж-5, У-22	33-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-372, Б-8, Ж-7, У-72	71-00

Директор
МБОУ СОШ №16



ИП Пермякова
Е.В.

(Signature)

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость позавтра (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Повидло фруктовое	ККАЛ-430, Б-1, У-114	7-00
250	Каша геркулес молочная с маслом 245/5	ККАЛ-270, Б-8, Ж-12, У-32	30-00
<small>геркулес, молоко сгущенное 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5% жирн.</small>			
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, У-18	4-00
<small>сахар, чай</small>			
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-938, Б-14, Ж-14, У-195	50-00
<u>обед</u>			
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	22-00
<small>капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное рафинированное, соль, душистый перец</small>			
100	Биточки школьные.	ККАЛ-235, Б-16, Ж-16, У-10	74-00
<small>фарш мясной, свиная (опатки), хлеб пшеничный (резаный), яйцо куриное, масло сливочное крестьянское 72,5% жирн., соль</small>			
180	Макаронные отварные (рожки)	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
<small>макаронные (рожки), масло сливочное крестьянское 72,5% жирн.</small>			
200	Сок фруктовый яблочный	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-871, Б-33, Ж-28, У-129	151-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка Российская 75	ККАЛ-323, Б-12, Ж-7, У-48	20-00
<small>мука, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5% жирн., яйца куриные 25%, яйца куриные свежие, дрожжи сухие, соль, ванилин</small>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
Итого за полдник		ККАЛ-497, Б-14, Ж-7, У-89	50-00

Директор
МБОУ СОШ №16ИП Пермякова
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.