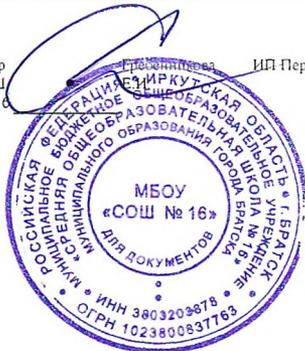


## меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Повидло фруктовое	ККАЛ-644, Б-1, У-170	10-00
210	Макароны отварные с сыром <small>макароны (рожки), сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-297, Б-10, Ж-8, У-46	27-00
200	Чай с сахаром <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-74, У-18	4-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-1163, Б-16, Ж-10, У-262	49-00
<u>обед</u>			
20	Закуска из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-36, Ж-4, У-1	8-00
210	Рассольник домашний со сметаной 200/10 <small>картофель, капуста, бурята консервированная, сметана 15%, жареный лук репчатый, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-98, Б-2, Ж-5, У-11	25-00
90	Котлета куриная Рябушка 90 <small>куры грудка, сухари панировочные, манка, лук репчатый, масло растительное, соль, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-255, Б-19, Ж-11, У-18	54-00
150	Картофель тушеный <small>картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, мука</small>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	25-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-800, Б-30, Ж-24, У-113	129-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
Итого за полдник		ККАЛ-218, Б-2, У-50	49-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 16



ИП Пермякова  
Е. В.

Пермякова Е. В.

Калькулятор  
Пермякова Е. В.



## меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<b>Макароны отварные с сыром</b> <small>макароны (рожки), сыр твердый, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-353, Б-12, Ж-9, У-55	31-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар, чай</small>	ККАЛ-74, У-18	4-00
50	<b>Батон</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-620, Б-18, Ж-11, У-109	46-00
<u>обед</u>			
20	<b>Салат из свежих помидоров</b> <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-20, Ж-2, У-1	10-00
260	<b>Рассольник домашний 250/10</b> <small>картофель, капуста, огурцы консервированные, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-118, Б-2, Ж-4, У-14	35-00
100	<b>Котлета куриная Рябушка 100</b> <small>кури грудка, сахар паприка, мята, лук репчатый, масло растительное, лук репчатый 25%, соль</small>	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
180	<b>Картофель тушеный</b> <small>картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, мята</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	30-00
200	<b>Напиток из с/фр</b> <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-895, Б-33, Ж-23, У-133	155-00
<u>полдник</u>			
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
90	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-40, У-9	16-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-213, Б-2, У-49	46-00



Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.

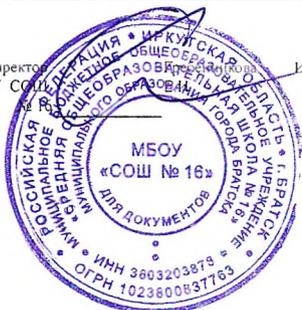
Калькулятор  
Пермякова Е.В.



## меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
20	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-3, У-1	8-00
120	Печень тушеная в соусе молочном 60/60 <small>печень говяжья, молоко сухое 25%, мука, масло растительное, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль, специи, сливочного соуса</small>	ККАЛ-168, Б-9, Ж-11, У-12	75-00
180	Макаронь отварные (рожок витой) <small>макаронь (рожок витой), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Какао с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар, какао-порошок</small>	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	23-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-697, Б-24, Ж-20, У-105	<b>135-00</b>
<u>обед</u>			
20	Салат из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-20, Ж-2, У-1	8-00
100	Котлета куриная Рябушка 100 <small>кури грудка, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
180	Картофель тушеный <small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	30-00
200	Сок фруктовый яблочно-виноградный	ККАЛ-125, Б-1, У-30	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-785, Б-31, Ж-20, У-120	<b>135-00</b>
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60 <small>мука, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	21-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-446, Б-13, Ж-19, У-56	<b>60-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ №16



ИП Пермякова  
Е.В.

*(Handwritten signature)*

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

