меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>завтра</u>	K	
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	20-00
200	Каша гречневая молочная с маслом 195/5	ККАЛ-195, Б-7, Ж-8, У-24	24-00
200	гречка, молоко сухов 25%, сахар, масло сливочное крестья		5 00
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-38, У-9	5-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Итого за завтј	рак ККАЛ-457, Б-18, Ж-15, У-60	57-00
	oõed		
25	Салат из свеклы	ККАЛ-31, Ж-2, У-2	4-00
210	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10 картома капторальных лючковы городинальных лестень	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	19-00
90	лист Биточки рыбные Диетические 90 минтай филе, куры грудка, жлеб тиетичный (режный), сух	ККАЛ-233, Б-15, Ж-10, У-15	52-00
150	Картофельное пюре 150	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	25-00
200	картофель, масло сливочное крестьянские 72,5 %, молоко Напиток Освежсающий. яблока 28-р., сахар, лимпосан кислота, чай-заварка	сухое 25%, соть ККАЛ-90, У-22	12-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	7-00
20	Хлеб рэканой	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Итого за об полднин		121-00
60	Булочка дорожная 60	- ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
200	мука, масло сливочное крестынское 72,5 %, сахар, соль, м $Cok\ \phi pykmoвый1/200$	исло раститечное, дрожжи сух ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
	Итого за полдн	ик ККАЛ-486, Б-9, Ж-12, У-85	57-00



ИП Пермякова Е.В. Пермякова Е.В.

Калькулятор Термякова Е.В.

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>завтрак</u>		
250	Каша гречневая молочная с маслом 240/10	ККАЛ-264, Б-8, Ж-11, У-34	34-00
	гречка, молоко сухое 25%, мосло сливочное крестынское 72,5	4. сахар, го и	
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-38, У-9	5-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-495, Б-14, Ж-12, У-79	50-00
	<u>00e0</u>		
25	Салат из свеклы свеклы свекла, масло растительное, свяь	ККАЛ-31, Ж-2, У-2	4-00
	Щи из свежей капусты с		
260	картофелем и сметаной 250/10	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	21-00
	кануста, картофель, морковь, лук ренка, сметана 15%, масло р	настительное, толат-наста, соль, жыровый лист	
100	Биточки рыбные Диетические 100	ККАЛ-243, Б-15, Ж-11, У-15	58-00
180	минтай филе, құры грудқа, хлеб тиеничный (резаный), сухари і		30.00
	Картофельное пюре 180 киртофеть массю сибочное крестынское 72,5 %, массок сухо	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
200	Сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
	Итого за обед	ККАЛ-908, Б-30, Ж-26, У-135	151-00
	полдник_		
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
	мука, масло сливочное крестъпиское 72,5 %, сахар, соль мисло	растительное, дрожжи сух	
200	Сок фруктовый1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
	Итого за полдник	ККАЛ-457, Б-9, Ж-12, У-77	50-00



ермякова Е.В.



меню (БП, РП 12-18 лет)

Зыход (г)	Наименование блюца	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлеменгы (мг)	Стоимость питания (руб)	
	<u>завтрак</u>			
30	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-4, У-1	12-00	
115	Птица тушенная в соусе 65/50 (курица)	ККАЛ-126, Б-11, Ж-8, У-4	80-00	
	куры грудка, сметана 15%, тамат-наста, мас нэ с ньогоное крестынское 72,5 %, мука, со т			
180	Каша гречневая рассыпчатая	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	18-00	
	гречка, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль			
200	Кофейный напиток на молоке	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	14-00	
	сахар, кофейный напиток, молоко сухое 25%			
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00	
30	Хлеб рэканой	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00	
	Итого за завтрак	ККАЛ-661, Б-28, Ж-19, У-94	135-00	
	<u>००ंस्</u>			
50	Салат из свеклы	ККАЛ-62, Б-1, Ж-4, У-4	9-00	
100	Биточки рыбные	ККАЛ-243, Б-15, Ж-11, У-15	58-00	
	Диетические 100		30~00	
-00	минтай филе. куры грудка, хлеб таеничный (резаный), сухари г		20.00	
189	Картофельное пюре 180 картофель, масло сливочное крестынское 72,5 %, маслоко сухо	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00	
200	Сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	25-00	
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00	
50	Хлеб рэканой	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00	
	Итого за обед	ККАЛ-820, Б-29, Ж-22, У-120	135-00	
	полдник		100 00	
75	Булочка Дорожная мука, микло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, саль, драже.	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	25-00	
200	Молоко питьевое			
	пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	21-00	
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00	
	Итого за полдник	ККАЛ-475, Б-16, Ж-20, У-60	63-00	



ИП Пермякова Е.В.



