

## меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
215	Каша рисовая молочная с маслом 210/5	ККАЛ-237, Б-7, Ж-8, У-34	30-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, У-18	5-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-504, Б-13, Ж-10, У-88	46-00
<u>обед</u>			
15	Закуска из свежих огурцов	ККАЛ-14, Ж-1	6-00
260	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10	ККАЛ-105, Б-2, Ж-5, У-22	27-00
100	Котлета рыбная в сырной панировке 100	ККАЛ-223, Б-15, Ж-12, У-14	64-00
180	Картофельное пюре 180	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
200	Компот из абрикоса	ККАЛ-114, Б-1, У-27	16-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-847, Б-30, Ж-24, У-135	155-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
95	Яблоки свежие	ККАЛ-42, У-9	16-00
Итого за полдник		ККАЛ-215, Б-2, У-50	46-00

Директор  
МБОУ, СОШ №16



ИП Пермякова  
Е.В.

*[Handwritten signature]*

Пермякова Е.В. Калькулятор  
Пермякова Е.В.



## меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
40	Помидор свежий в нарезке	ККАЛ-9, У-2	16-00
110	Мясо тушеное 60/50	ККАЛ-280, Б-13, Ж-24, У-4	75-00
180	Рис припущенный 180	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-36	24-00
200	Чай с сахаром с молоком 200	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	9-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-811, Б-25, Ж-32, У-58	135-00
<u>обед</u>			
35	Закуска из свежих огурцов	ККАЛ-32, Ж-3, У-1	14-00
100	Котлета рыбная в сырной панировке 100	ККАЛ-223, Б-15, Ж-12, У-14	63-00
180	Картофельное пюре 180	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
200	Компот из абрикоса	ККАЛ-114, Б-1, У-27	16-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-761, Б-28, Ж-21, У-114	135-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с картофелем	ККАЛ-128, Б-8, Ж-6, У-11	25-00
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	21-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
Итого за полдник		ККАЛ-291, Б-14, Ж-13, У-30	63-00

Директор  
МБОУ СОШ № 16



ИП Пермякова  
Е В

*(Handwritten signature)*

Пермякова Е В

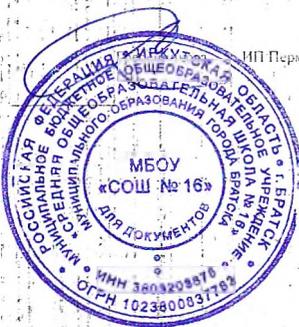
Калькулятор  
Пермякова Е В



## меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша рисовая молочная с маслом 195/5	ККАЛ-193, Б-5, Ж-6, У-30	28-00
50	Блинчики	ККАЛ-111, Б-4, Ж-3, У-17	10-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, У-18	5-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-526, Б-13, Ж-11, У-92	51-00
<u>обед</u>			
15	Закуска из свежих огурцов	ККАЛ-14, Ж-1	6-00
210	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/10	ККАЛ-96, Б-2, Ж-4, У-20	23-00
90	Котлета рыбная в сырной панировке 90	ККАЛ-200, Б-13, Ж-11, У-12	58-00
150	Картофельное пюре 150	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	25-00
200	Чай вишневым прохладительный	ККАЛ-93, У-23	6-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-722, Б-25, Ж-22, У-114	127-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
130	Яблоки свежие	ККАЛ-58, Б-1, Ж-1, У-13	21-00
Итого за полдник		ККАЛ-231, Б-3, Ж-1, У-53	51-00

Директор:  
МБОУ СОШ № 16



ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

