

меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
215	Каша рисовая молочная с маслом 210/5	ККАЛ-237, Б-7, Ж-8, У-34	30-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, У-18	5-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-504, Б-13, Ж-10, У-88	46-00
<u>обед</u>			
15	Закуска из свежих огурцов	ККАЛ-14, Ж-1	6-00
260	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10	ККАЛ-105, Б-2, Ж-5, У-22	27-00
100	Котлета рыбная в сырной панировке 100	ККАЛ-223, Б-15, Ж-12, У-14	64-00
180	Картофельное пюре 180	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
200	Компот из абрикоса	ККАЛ-114, Б-1, У-27	16-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-847, Б-30, Ж-24, У-135	155-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
95	Яблоки свежие	ККАЛ-42, У-9	16-00
Итого за полдник		ККАЛ-215, Б-2, У-50	46-00

Директор
МБОУ, СОШ №16



ИП Пермякова
Е.В.

[Handwritten signature]

Пермякова Е.В.

Калькулятор
Пермякова Е.В.



