

## меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	20-00
200	Каша ячневая молочная с маслом 195/5	ККАЛ-136, Б-3, Ж-6, У-21	26-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, У-18	5-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-433, Б-14, Ж-12, У-67	59-00
<u>обед</u>			
10	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-1	3-00
210	Суп из овощей со сметаной 200/10	ККАЛ-92, Б-1, Ж-4, У-13	20-00
90	Шницель рубленый 90	ККАЛ-277, Б-17, Ж-14, У-15	59-00
150	Рис припущенный 150	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	20-00
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-848, Б-28, Ж-23, У-127	119-00
<u>полдник</u>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
75	Пирожок с яблоком	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	22-00
Итого за полдник		ККАЛ-416, Б-5, Ж-6, У-87	59-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 16



Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

## меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
210	Каши ячневая молочная с маслом 200/10	ККАЛ-172, Б-4, Ж-7, У-21	35-00
<small>ячмень, молоко, сливочное масло, сахар, соль</small>			
95	Запеканка творожная Школьная 95	ККАЛ-144, Б-9, Ж-7, У-12	60-00
<small>творог, яйца, мука, кефир, сахар, масло, сметана, мак, орехи, ванилин</small>			
30	Соус Ягодный	ККАЛ-19, У-4	14-00
<small>сахар, ягоды, лимонная кислота</small>			
200	Чай фруктовый микс"	ККАЛ-78, У-19	8-00
<small>сахар, фрукты, лимонная кислота, чай</small>			
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>ККАЛ-634, Б-19, Ж-16, У-99</b>	<b>135-00</b>
<u>обед</u>			
20	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-3, У-1	8-00
100	Шницель рубленый 100	ККАЛ-296, Б-17, Ж-14, У-18	66-00
<small>фарш мясной, яйцо, картофель, лук, морковь, макароны, растительное масло</small>			
180	Рис припущенный 180	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-36	24-00
<small>рис, макароны, сливочное масло, соль</small>			
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		<b>ККАЛ-840, Б-30, Ж-20, У-123</b>	<b>135-00</b>
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с яблоком	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	22-00
<small>тесто, яблоко, сахар, яйца, фарш мясной, макароны, растительное масло, соль</small>			
200	Ряженка 2,5%	ККАЛ-102, Б-6, Ж-5, У-8	32-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	29-00
<b>Итого за полдник</b>		<b>ККАЛ-350, Б-9, Ж-11, У-55</b>	<b>83-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ №

ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.



## меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша ячневая молочная с маслом 245/5	ККАЛ-288, Б-9, Ж-7, У-46	31-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, У-18	5-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-554, Б-15, Ж-9, У-100	47-00
<u>обед</u>			
10	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-1	3-00
260	Суп из овощей со сметаной 250/10	ККАЛ-104, Б-2, Ж-6, У-11	24-00
100	Шницель рубленый 100	ККАЛ-290, Б-17, Ж-14, У-18	66-00
180	Рис припущенный 180	ККАЛ-250, Б-4, Ж-5, У-36	24-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-943, Б-32, Ж-26, У-133	154-00
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с капустой	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-30	17-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-389, Б-7, Ж-8, У-70	47-00

ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.