

## меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
45	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-6, У-1	17-00
110	Гуляш из свинины 60/50 <small>свиная шейка, лук репка, томаты-паста, масло растительное крестьянское 72,5%, мука пшеница</small>	ККАЛ-307, Б-13, Ж-26, У-5	80-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, масло, томаты, крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-225, Б-9, Ж-6, У-33	18-00
200	Чай с сахаром с молоком 200 <small>сахар, молоко, чай 25%</small>	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	9-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-832, Б-30, Ж-35, У-95	<b>135-00</b>
<u>обед</u>			
35	Салат из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-34, Ж-3, У-1	14-00
110	Шарики рыбные 80/30 <small>минтай филе, шпоро, сахар 9%, куриный грудка, лук репка, мука, масло растительное, сливки, томаты-паста, морковь, соль, сахар</small>	ККАЛ-131, Б-11, Ж-6, У-10	54-00
180	Картофельное пюре 180 <small>картофель, масло растительное, крестьянское 72,5%, молоко, чай 25%</small>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	24-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-659, Б-24, Ж-16, У-107	<b>135-00</b>
<u>полдник</u>			
75	Пирожок рис яйцо <small>тесто дрожжевое, фарш рисовый с яйцом, мука, яйцо, масло растительное</small>	ККАЛ-266, Б-8, Ж-11, У-33	25-00
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	17-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-458, Б-14, Ж-18, У-60	<b>66-00</b>



Имя

ИП Пермякова  
Е.В.

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.

## меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пов. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<b>Каша гречневая молочная с маслом 240/10</b> <small>гречка, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар белый</small>	ККАЛ-264, Б-8, Ж-11, У-34	35-00
200	<b>Чай с сахаром с молоком 200</b> <small>сахар белый, молоко сухое 25%, чай</small>	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	9-00
50	<b>Батон</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-557, Б-15, Ж-14, У-90	55-00
<u>обед</u>			
35	<b>Салат из свежих помидоров</b> <small>помидоры свежие, лук репчатый, растительное масло, соль</small>	ККАЛ-34, Ж-3, У-1	14-00
250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой 250</b> <small>картофель, лук репчатый, морковь, гречка, лук, растительное масло, соль, зелень укропа, петрушка</small>	ККАЛ-116, Б-2, Ж-4, У-21	11-00
110	<b>Шарики рыбные 80/30</b> <small>минтай филе, творог обезжиренный 9%, куриный желток, лук репчатый, морковь, лук, чеснок, специи, растительное масло, яйцо, мука, вода, растительное масло, растительный жир, растительный белок</small>	ККАЛ-131, Б-11, Ж-6, У-10	54-00
180	<b>Картофельное пюре 180</b> <small>картофель, молоко сухое, сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, соль</small>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	30-00
200	<b>Сок фруктовый (мультифрукт)</b>	ККАЛ-85, Б-1, У-20	24-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-775, Б-26, Ж-19, У-127	146-00
<u>полдник</u>			
75	<b>Пирожок рис яйцо</b> <small>тесто, рис, яйцо, фарш рыбный, морковь, лук, соль, растительное масло, растительное масло</small>	ККАЛ-266, Б-8, Ж-11, У-33	25-00
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-439, Б-10, Ж-11, У-74	55-00

Директор  
МБОУ СОШ №16



ИП Пермякова  
Е.В.

*(Handwritten signature)*

Пермякова Е.В.

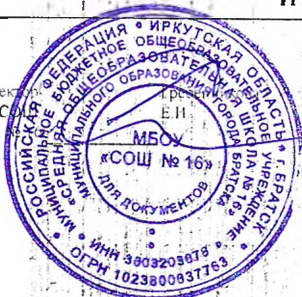
Калькулятор  
Пермякова



## меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	11-00
30	Повидло фруктовое	ККАЛ-644, Б-1, У-170	10-00
200	Каша гречневая молочная с маслом 195/5	ККАЛ-195, Б-7, Ж-8, У-24	25-00
200	Чай с сахаром с молоком 200	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	9-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-1121, Б-17, Ж-13, У-242	63-00
<u>обед</u>			
15	Помидор свежий с маслом растительным	ККАЛ-16, Ж-2, У-1	6-00
200	Суп картофельный с гречневой крупой.	ККАЛ-115, Б-2, Ж-3, У-20	11-00
90	Шарики рыбные 60/30	ККАЛ-117, Б-10, Ж-5, У-8	40-00
150	Картофельное пюре 150	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	25-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	24-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-634, Б-22, Ж-15, У-104	115-00
<u>полдник</u>			
75	Ватрушка с повидлом	ККАЛ-244, Б-5, Ж-6, У-44	25-00
200	Напиток овсяный шоколадный 1/200	ККАЛ-370, Б-10, Ж-32, У-95	38-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-614, Б-15, Ж-38, У-139	63-00

Директор  
МБОУ СОШ № 16



ИП Пермякова  
Е. В.

*(Handwritten signature)*

Пермякова Е. В.

Калькулятор  
Пермякова Е. В.

