меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>завтрак</u>		
250	Макароны отварные с сыром	ККАЛ-353, Б-12, Ж-9, У-55	30-00
200	Чай с сахаром сохор чан	ККАЛ-74, У-18	5-()()
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб рэканой	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак <u>обед</u>	ККАЛ-620, Б-18, Ж-11, У-109	46-00
35	Салат из свенсих помидоров	ККАЛ-34, Ж-3, У-1	14-00
260	Рассольник домашний 250/10 картария, как те стары катерыралык, каркылы тек рес	KKAJI-118, Б-2, Ж-4, У-14	31-00
100	Котлета куриная Рябушка 100 1 куры грудка, гукцинатирия, манка, пук ренка, мак не рактите	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
180	Картофель тушеный	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	30-00
	карторель, ик ренко, поръжн мастоливочное крестьюськое		50 00
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
	Итого за обед <u>полдник</u>	ККАЛ-910, Б-33, Ж-25, У-133	155-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
90	Яблоки свёзкие	KKAJI-40, Y-9	16-00
	Итого за полдник	ККАЛ-213, Б-2. У-49	46-00



меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	. Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеволы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стопмость питания (руб)
1	<u>завтрак</u>		
25:	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-4, У-1	12-00
120	Печень тушеная в соусе молочном 60/60 тум дважы чест стана	KKAJI-168, E-9, Ж-11, У-12	71-00
180	Макароны отварные (ригатони) мымучты (ригатитт макли слимочное грестынские 72.5 %, с	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
200	Чай с сахаром с молоком 200	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	9-00
75	Яблоки свежие	ККАЛ-33, У-7	14-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб рэканой	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за завтрак <u>обед</u>	ККАЛ-697, Б-22, Ж-19, У-110	135-00
20	Салат из свежих помидоров	ККАЛ-20, Ж-2, У-1	11-00
100	Котлета куриная Рябушка 100 куры узглед хумуш татуын, менгер хук ретей, менгеростичк	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-19	60-00
180	Картофель тушеный киринфель от реньи, гаронов, мак из с шолинк крестинские	ККАЛ-151, 6-3, Ж-5, У-23	30-00
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-29	8-00
75	Яблоки свежие	ККАЛ-33. У-7	14-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, 6-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб рысаной	КҚАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
1	Итого за обед полоник	ККАЛ-810, Б-31, Ж-20, У-126	135-00
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
200	молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	19-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	19-00
- 1	Итого за полдник	ККАЛ-446, Б-13. Ж-19, У-56	58-00



меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Зыход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеволы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стонмость питания (руб)
	<u> Завтрак</u>		
30	Повидло фруктовое	ККАЛ-644, Б-1, У-170	10-00
210	Макароны отварные с сыром может сыром может сыром сырот сырот мака сырот макан	КҚАЛ-297, Б-10, Ж-8, У-46	26-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, У-18	5-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Птого за завтрак <u>обед</u>	- ККАЛ-1-163-Б-16, Ж-10, У-262	49-(ii)
25	Закуска из свежих помидоров	ККАЛ-44, Ж-4, У-1	11-00
210	Рассольник домашний со сметаной 200/10	ККАЛ-98, Б-2, Ж-5, У-11	22-00
90	картора и запоста са друг консерворовского, сметот за Котлета куриная Рябушка 90 кури чески кулира потров запоза дря рета, мас се растит	ККАЛ-255, Б-19, Ж-11, У-18	54-00
150	Картофель тушеный картофель, тушеный	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	25-00
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб рэсаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Y	Итого за обед <u>полдиик</u>	КҚАЛ-809, Б-30, Ж-25, У-113	129-00
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44. У-10	19-00
-	Итого за полдник	ККАЛ-218, Б-2, У-50	49-00



ермикова Пермикова I

Кальку імперіі. Пермикова Е.В.