

## меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
18	Мармелад трицветик	ККАЛ-29, У-7	7-00
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	11-00
110	Омлет натуральный с маслом 105/5	ККАЛ-162, Б-9, Ж-13, У-1	50-00
	<small>яйцо, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, соль</small>		
230	Каша геркулес молочная с маслом 220/10	ККАЛ-231, Б-7, Ж-9, У-32	34-00
	<small>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль</small>		
200	Какао с молоком	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	22-00
	<small>молоко сухое 25%, сахар, какао-порошок</small>		
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-785, Б-29, Ж-30, У-99	<b>135-00</b>
<u>обед</u>			
80	Закуска из свежих огурцов	ККАЛ-74, Б-1, Ж-7, У-2	25-00
	<small>огурцы свежие, масло растительное, соль</small>		
120	Ежжики куриные 75/45	ККАЛ-178, Б-13, Ж-7, У-12	44-00
	<small>курица грудка, лук репка, масло растительное, мука, рис, томат-паста, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар</small>		
180	Картофель отварной с маслом	ККАЛ-161, Б-3, Ж-4, У-27	28-00
	<small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>		
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-747, Б-27, Ж-19, У-112	<b>135-00</b>
<u>полдник</u>			
60	Булочка дорожная 60	ККАЛ-283, Б-7, Ж-12, У-37	20-00
	<small>мука, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль, масло растительное, дрожжи сух</small>		
200	Молоко питьевое пастеризованное 3,2%	ККАЛ-118, Б-6, Ж-6, У-9	19-00
100	Яблоки свежие	ККАЛ-44, У-10	17-00
36	Мармелад трицветик	ККАЛ-59, У-15	14-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-505, Б-13, Ж-19, У-71	<b>70-00</b>



ИП Пермякова  
Е.В.

*Е.В.*

Пермякова Е.В.



## меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	<b>Каша геркулес молочная с маслом 245/5</b> <small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-270, Б-8, Ж-12, У-32	31-00
200	<b>Чай французский (ваниль)</b> <small>сахар, чай, ванилин</small>	ККАЛ-74, У-18	5-00
50	<b>Батон</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-537, Б-14, Ж-14, У-86	47-00
<u>обед</u>			
80	<b>Закуска из свежих огурцов</b> <small>огурец свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-74, Б-1, Ж-7, У-2	25-00
260	<b>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10</b> <small>капуста, картофель, морковь, лук репка, сметана 15%, масло растительное, томат-паста, соль, лавровый лист</small>	ККАЛ-119, Б-2, Ж-6, У-17	19-00
120	<b>Ежики куриные 75/45</b> <small>кури грудка, лук репка, масло растительное, мука, рис, томат-паста, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5 %, сахар</small>	ККАЛ-178, Б-13, Ж-7, У-12	44-00
180	<b>Картофель отварной с маслом</b> <small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5 %, соль</small>	ККАЛ-161, Б-3, Ж-4, У-27	28-00
200	<b>Сок фруктовый (мультифрукт)</b>	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-866, Б-29, Ж-25, У-129	154-00
<u>полдник</u>			
200	<b>Сок фруктовый 1/200</b>	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
100	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-44, У-10	17-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-218, Б-2, У-50	47-00

Директор  
МБОУ СОШ  
№ 6



Пермякова  
Е.В.

*Е.В.*

Пермякова Е.В.

Клиент  
Пермякова Е.В.



## меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
54	Яйцо вареное	ККАЛ-76, Б-6, Ж-5	20-00
200	Каша геркулес молочная с маслом 195/5	ККАЛ-215, Б-6, Ж-8, У-27	25-00
	<small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>		
200	Чай французский (ваниль)	ККАЛ-74, У-18	5-00
	<small>сахар, чай, ванилин</small>		
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-513, Б-17, Ж-15, У-72	<b>58-00</b>
<u>обед</u>			
30	Закуска из свежих огурцов	ККАЛ-28, Ж-3, У-1	10-00
	<small>огурец свежий, масло растительное, соль</small>		
210	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 200/10	ККАЛ-114, Б-3, Ж-8, У-7	18-00
	<small>капуста, картофель, морковь, говядина-тушилка, лук репка, томатная паста, масло растительное, соль, заправкой сметаной</small>		
90	Ежики куриные 60/30	ККАЛ-151, Б-12, Ж-5, У-9	34-00
	<small>куры бройлер, лук репка, масло растительное, мука, рис, томат-паста, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар</small>		
150	Картофель отварной с маслом 150	ККАЛ-134, Б-3, Ж-4, У-22	24-00
	<small>картофель, масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>		
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-680, Б-26, Ж-20, У-94	<b>120-00</b>
<u>полдник</u>			
75	Булочка Дорожная	ККАЛ-312, Б-10, Ж-13, У-41	28-00
	<small>мука, масло сливочное крестьянское 72,5%, сахар, соль, дрожжи сух, масло растительное</small>		
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	30-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-485, Б-12, Ж-13, У-81	<b>58-00</b>



ИП Пермякова  
Е.В.

*Е.В.*

Пермякова Е.В.

Калькулятор  
Пермякова Е.В.

