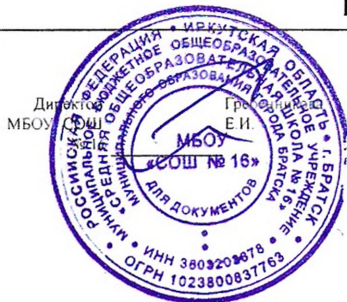


## меню (Льгота 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
25	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-4, У-1	7-00
90	Биточки Наймушина (печень) 90 <small>печень говяжья, куриный фарш, лук репчатый, фарш говяжий, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука пшеничная, соль</small>	ККАЛ-180, Б-6, Ж-13, У-11	57-00
150	Картофель тушеный <small>картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука</small>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	25-00
200	Чай с сахаром, лимоном <small>сахар, лимон, чай</small>	ККАЛ-77, У-19	7-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-533, Б-14, Ж-19, У-77	<b>104-00</b>
<u>обед</u>			
20	Закуска из свежих помидоров <small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>	ККАЛ-36, Ж-4, У-1	6-00
90	Котлета мясная Особая <small>свинина (шпик), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сушари паншот, масло сливочное крестьянское 72,5%</small>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	66-00
150	Макаронны отварные (ригетони) 150 <small>макаронны (ригетони), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>	ККАЛ-117, У-29	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-761, Б-25, Ж-20, У-108	<b>104-00</b>
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с яблоком <small>тесто, яблоко, сливочное масло, фарш мясной, масло растительное, начинка, мука</small>	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	29-00
<b>Итого за полдник</b>		ККАЛ-348, Б-9, Ж-11, У-54	<b>74-00</b>



Директор  
МБОУ

И.И.

ИП Пермякова  
Е.В.

*Е.В.*

Пермякова Е.В.



Инспектор  
Пермякова Е.В.



## меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
50	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-7, У-1	14-00
100	Биточки Наймушина (печень)	ККАЛ-207, Б-8, Ж-14, У-12	63-00
	<small>печень говяжья, курица грудка, лук репка, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль</small>		
180	Картофель тушеный	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	30-00
	<small>картофель, лук репка, морковь, масло сливочное крестьянское 72,5%, мука</small>		
200	Кофейный напиток "Здоровье"	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	16-00
	<small>сахар, молоко сухое 25%, цикорий</small>		
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-671, Б-20, Ж-23, У-93	135-00
<u>обед</u>			
70	Салат из свежих помидоров	ККАЛ-69, Б-1, Ж-6, У-2	21-00
	<small>помидор свежий, масло растительное, соль</small>		
100	Котлета мясная Особая 100	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	76-00
	<small>свинина (котлет), фарш мясной, хлеб пшеничный (брикетный), курица (полоток), масло сливочное крестьянское 72,5%</small>		
180	Макаронные отварные (ригетони)	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
	<small>макаронные (ригетони), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>		
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-29	8-00
	<small>суплофрукты, сахар, лимонная кислота</small>		
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-897, Б-29, Ж-25, У-125	135-00
<u>полдник</u>			
75	Булочка с творогом	ККАЛ-198, Б-11, Ж-4, У-29	33-00
	<small>мука, творог свежий 9%, сахар, яйца, масло сливочное крестьянское 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, дрожжи сух</small>		
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	29-00
Итого за полдник		ККАЛ-333, Б-18, Ж-9, У-44	82-00

ИП Пермякова  
Е.В.

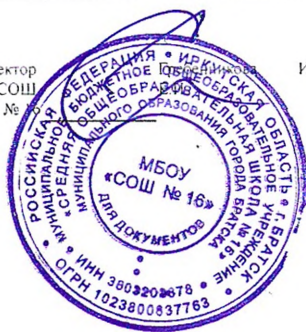
Пермякова Е.В.



## меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Сыр в нарезке	ККАЛ-52, Б-4, Ж-4	17-00
250	Каша манная молочная с маслом 245/5	ККАЛ-214, Б-6, Ж-10, У-26	24-00
<small>манка, манка сухой - 25%, масло сливочное крестьянское - 72,5%, сахар, соль</small>			
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-38, У-9	5-00
<small>сахар, чай</small>			
45	Батон	ККАЛ-127, Б-3, Ж-1, У-23	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>55-00</b>
<u>обед</u>			
65	Салат из свежих помидоров	ККАЛ-64, Б-1, Ж-6, У-2	19-00
<small>помидор свежий, лук растительное, соль</small>			
250	Суп гороховый 250	ККАЛ-126, Б-5, Ж-4, У-19	13-00
<small>картофель, горох сухой, морковь, лук репка, масло растительное, соль, зелень сушен (укроп, петрушка)</small>			
100	Котлета мясная Особая 100	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	76-00
<small>свинина (поярка), фарш мясной, хлеб пшеничный (резаный), сухари паниров., масло сливочное крестьянское 72,5%</small>			
180	Макаронны отварные (ригетони)	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
<small>макаронны (ригетони), масло сливочное крестьянское 72,5%, соль</small>			
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-29	8-00
<small>сухофрукты, сахар, лимонная кислота</small>			
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>			<b>146-00</b>
<u>полдник</u>			
75	Пирожок с творогом	ККАЛ-332, Б-23, Ж-15, У-26	30-00
<small>мука, творог свежий, сахар, манка сухой - 25%, масло растительное, дрожжи сух, яйца</small>			
200	Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	25-00
<b>Итого за полдник</b>			<b>55-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ  
№



ИП Пермякова  
Е.В.

*Е.В.*

Пермякова Е.В.

