меню (Льгота 7-11 лет)

Зыход (г)	Наименование блюла	эн. цен. (ккал), белки (г), углеволы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>завтрак</u>		
25	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-4, У-1	7-00
90	Биточки Наймушина (печень) 90	ККАЛ-180, 6-6, Ж-13, У-11	57-00
	нечено говичеви, куры грудка, герку чес. Пх речял, висло стого растите внос, сто	error upo, misem sine 72.5 %, aminimo speriol 25%, annibe	
150	Картофель тушеный	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	25-00
200	картофень, лук репка, морковь, мас о сливочное крестынское Чай с сахаром, лимоном слуар, логии, чай	ККАЛ-77, У-19	7-00
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
		¢ ККАЛ-533, Б-14, Ж-19, У-77	104-00
	<u>oőeð</u>		
20	Закуска из свежих помидоров	ККАЛ-36. Ж-4, У-1	6-00
90	Котлета мясная Особая сипппа (потеть), фарт мясная, хеб писпичный (резинай).	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11 сухари паниров , масло сатомные крестьянскае 72,5 %	66-00
150	Макароны отварные (ригатони) 150	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00
200	макароны (ригатони) масла сливачное крестыческое 72,5 %.: Напиток из c/фр	ККАЛ-117, У-29	8-00
200	сухофрукты, сахар, зихиппая кислипа	KKAJI-III. 3-23	0-170
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
	Итого за обед	KKAЛ-761, Б-25, Ж-20, У-108	104-00
	<u>полдник</u>		
75	Пирожок с яблоком	ККАЛ-213, Б-3, Ж-6, У-39	25-00
200	тесть собые дражжение, фары яблочный, масло растите		20.00
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8 с ККАЛ-348, Б-9, Ж-11, У-54	29-00
	Итого за полднин	(M. 01-940, D-2, M-11, 3-94	74-00



ИП Пермякова Е.В.





меню (ОВЗ, ДИ 7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)	
<u>завтрак</u>				
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	11-00	
200	Каша манная молочная с маслом 195/5	ККАЛ-180, Б-4, Ж-9, У-21	20-00	
50	манка мизико суме 25%, масло сливонне крестьянское 72,5%. Омлет натуральный ищо, масло сливонне крестьянское 72,5%, мизика суме 25%.	ККАЛ-74, Б-4, Ж-6, У-1	20-00	
200	Чай русский (карамель) сагар, чай	ККАЛ-38. У-9	5-00	
40	Батон	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00	
20	Хлеб рэканой	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00	
	Итого за завтрак	ККАЛ-473, Б-16, Ж-19, У-58	64-00	
	<u>обед</u>			
15	Закуска из свежих помидоров	ККАЛ-27, Ж-3. У-1	5-00	
200	точного систий, мисло растите негос, сто Суп гороховый 200 картифеть, горох сухой, маркань, зук репка, масло растительно	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	11-00	
90	каршире и, гарах сухчи, марковы, зук ренки, мас и растительн Котлета мясная Особая сашина (потика), фарш мислый, хлеб писсинаный (резешый), су	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	66-00	
150	Макароны отварные (ригатони) 150	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	15-00	
200	макарины (рыгатани), маста слиштые крестынскае 72,5 %, се Напиток из с/фр сухафуркты, сахар, ламиная как инпа	ккал-117, У-29	8-00	
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00	
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2. У-10	3-00	
	Итого за обед	ККАЛ-870, Б-29, Ж-23, У-127	114-00	
<u>полдник</u>				
75	Пирожок с капустой	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-30	22-00	
200	катуета, мука, сахар, молоко сухос 25%, мосло растительное	, дрожжи сух, яіщо ККАЛ-173, Б-2, У-40	25-00	
100	Сок фруктовый1/200 Яблоки свежие	ККАЛ-44. У-10	17-00	
100		ККАЛ-433, Б-8, Ж-9, У-80	64-00	
Дирек МБОУ Об	Гребенную в К.В. В В В В В В В В В В В В В В В В В	Пермякова Е.В. Кайкулятор Пермякова Е.В. Кайкулятор ЕКАТЕРИНА В ВАСИЛЬЕВНА В ВАСИЛЬЕВНА В Засильства в засил	A CO O C. D. A.	

меню (БП, РП 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеволы (г), вигамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>завтрак</u>		
50	Огурец свежий в нарезке	ККАЛ-7, У-1	14-00
100	Биточки Наймушина (печень)	ККАЛ-207. Б-8. Ж-14. У-12	63-00
	печень говыжыя, куры грудка, герку гес, лук репка, мік т сливоч растительное, сень	ное крестынское 72,5 %, молоко сулое 25%, масло	
180	Картофель тушеный	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	30-00
200	картофет, уж ретка, марковы, мас во славочное крестьянское 72.5 %, мука Кофейный напиток Здоровье" ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21 сахар малько сухов. 25%, цакарий		16-00
50	Батон	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-671, Б-20, Ж-23, У-93	135-00
	<u>06e0</u>		
70	Салат из свежих помидоров	ККАЛ-69, Б-1, Ж-6, У-2	21-00
100	Котлета мясная Особая 100	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	76-00
	сантна (ататка), форм мясной, хлев виссопоный (резоный), с	тыры полоров, мастерательное крудинанское 72,5 %	
180	Макароны отварные (ригатони)	ККАЛ-199, Б-6, Ж-5, У-34	18-00
	макароны (ригатони), мас из сливочные крестынское 72.5 %, с	17 fb	
200	Напиток из с/фр	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164. Б-5. Ж-1. У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
		ККАЛ-897, Б-29, Ж-25, У-125	135-00
	<u>поздник</u>		
75	Булочка с творогом	ККАЛ-198, Б-11, Ж-4, У-29	33-00
	мука, творог свежний 9%, сахор, яйцо, мнело сливочное креств дрожжи съх	ниское 72,5 %, могоко сухос 25%, мос 10 растительнос,	
200	Кефир 2,5%	ККАЛ-100, Б-6, Ж-5, У-8	20-00
100	Мандарины свежие	ККАЛ-35, Б-1, У-8	29-00
	Итого за полдник	ККАЛ-333, Б-18, Ж-9, У-44	82-00





меню (ОВЗ, ДИ 12-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюла	эн. цен. (ккаа), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u> 3автрак</u>		
15	Сыр в нарезке	ККАЛ-52, Б-4, Ж-4	17-00
250	Каша манная молочная с маслом 245/5	ККАЛ-214, Б-6, Ж-10, У-26	24-00
	манка, малико сухие 25%, масло сливовные крестывноское 72,5 !	%, сахар, соть	
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-38. У-9	5-00
45	Батон	ККАЛ-127, Б-3, Ж-1, У-23	7-00
20	Хлеб рэканой	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
	Итого за завтрак	ККАЛ-465, Б-15, Ж-15, У-65	55-00
	<u>00ed</u>		
65	Салат из свежих помидоров	ККАЛ-64, Б-1. Ж-6, У-2	19-00
250	Сун гороховый 250 картофель, горох сухой, морговы, лук ренка, масло растителы	ККАЛ-126, 6-5, Ж-4, У-19	13-00
100	Котлета мясная Особая 100 сипина (итатка), фарт мясный, хлев писичный (резаный).	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	76-00
180	Макароны отварные (ригатони)	ККАЛ-199. Б-6. Ж-5. У-34	18-00
200	макароны (рыгатот), масло сливочные крестынские 72,5 %, с Напиток из с/фр сухофукты, сахар, лимотая кис ита	ККАЛ-117, У-29	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, Ж-1, У-13	4-00
	Итого за обед	ККАЛ-1 019, 6-34, Ж-29, У-144	146-00
	<u>полдник</u>		
75	Пирожок с творогом	ККАЛ-332, Б-23, Ж-15, У-26	30-00
200	мула, тоорые свежий, сметр, менто сугае 25%, масло расти Сок фруктовый 1/200	ККАЛ-173, Б-2, У-40	25-00
	Итого за полдник	ККАЛ-505, Б-25, Ж-15, У-66	55-00

Директор МБОУ СОШ *COW № 16x

ИП Пермякова Е.В.

Пермякова Е.В.